



第177号

中之条自治会

令和4年度前半を経過して

中之条自治会長 高橋 義幸

残暑の候 区民の皆様には
ますますご健勝のこととお喜
び申し上げます。

日頃は、自治会活動に御理
解御協力を賜り厚くお礼申し
上げます。

今年の夏は、観測史上最短
の梅雨明けから連日の猛暑が
押し寄せ、7月2日には上田
で38・8度と全国一位を記録
するなど熱中症警戒アラート
が続きました。それにより夏
野菜などが高温や水不足など
により生育に悪影響を及ぼし、
農業関係者もその対応に苦慮
したことと思います。

一方、一昨年から続く新型
コロナ感染症は、一時期のピ
ークは過ぎたものの、連日上
田でも一定の感染者が報告さ
れています。

そのような中、市では市民
祭り「上田わっしょい」を3
年ぶりに開催するとの発表が
あり、自治会としても公民館

やPTA関係者と十分検討・
協議を行いました。参加人
員の制限や感染防止の観点か
ら今年の自治会としての参加
は断念することといたしました。
一昨年まで200人を超
える大所帯で連続参加してき
ました中之条連としても残念
でなりません。分館では感
染対策に考慮した「夏祭り」
を計画し、2年間中止となっ
ていた「上田大花火大会」も
開催されるなど、少しずつで
はありますが普通の暮らしが
戻りつつあることを喜ばしく
感じています。

しかしながら、南小学校や
第四中学校の卒業式や入学式
関連する諸会議が中止または
延期になるなど様々な活動が
制限される状況が続いていま
す。

また、自治会活動において
は、重要事項の連絡決定機関
であります協議会については

毎月開催し、役員間の連携を
図っております。

特に4月に行われた自治会
内の「春の環境整備」は、大
勢の区民の皆様が積極的にご
参加をいただき、例年の倍以
上のゴミの収集となりました。
参加された区民の皆様には、
改めて感謝を申し上げます。

区民の皆様からの行政等へ
の要望事項につきましては、
7月に集約できましたことか
ら、一件ごとに現地確認や調
査を行った上で、8月には関
係行政機関に自治会としての
要望書の提出を行う予定です。

周囲を取り巻く情勢は、円
安や紛争による資源の不足等
により、物価の高騰が続いて
います。国内でもあつてはな
らないテロも発生しました。
7月からは、4回目のワクチ
ン接種も始まっています。

コロナ禍の中、まだまだ
様々な制約や我慢が必要な場
面が続くかと思えます。その
ような時だからこそ、近くの
友人や隣近所との何気ない日
常を大切にしたいと思えます。

自治会活動も上半期を経過
いたしました。これからも
「住んで良かった中之条」を
目途に、役員一同精一杯務め
てまいりたいと考えておりま
すので、引き続き御理解御協
力賜りますようお願い申し上
げます。

立秋とは名ばかりの厳しい
残暑が続きますが、区民の皆
様には、お健やかに過ごされ
ることと存じます。

また、日頃は公民館活動に
ご協力いただきまして誠にあ
りがとうございます。

未だ新型コロナウイルス感
染拡大第六波の勢いが衰えを
見せない状況であり、前半の
公民館活動に於いても影響大
であります。人との接触によ
る感染防止のため、ほとんどの
行事を中止せざるを得ない
状況で大変申し訳なく残念で
あります。

さて、次に年度当初に計画
した行事の実施状況をご報告
いたします。 ※七月執筆時点
一、自治会内行事等

- ① 一月 総会書面表決
 - ② 〃 道祖神祭り中止
 - ③ 五月 球技大会中止
 - ④ 六月 育成懇談会中止
 - ⑤ 八月 夏祭り(準備中)
 - ⑥ 運営委員会三月より
(四・五月は中止)
- 二、公民館五役会は毎月実施
二、城南公民館主催行事等
- ① 二月 分館三役合同会議
 - ② 〃 人権同和教育推進員
会議

中之条公民館 令和4年度上半期活動報告

公民館長 田中 清志

③ 二月 青少年育成推進指
導員会議

④ 四月 人権同和教育基礎
講座(動画配信)

⑤ 七月 青少年育成市民会
議講演会予定

⑥ 次の事業は中止です
・ 上小東御公民館関係者
研修会

・ 分館報・チラシ作り実
践講座

・ 分館主事会及び分館対
抗ペタンク大会

・ 分館役員懇談会

・ ジュニアビーチボール
大会

尚、今後の事業計画は以下
の通りですが、感染状況によ
り変更になる場合があります。
皆様のご理解ご協力をお願
い申し上げます。

- ① 敬老会 九月
 - ② 中之条ぶら
ぶらウォーキング 九月
 - ③ し
いのみ園文化祭 十月
 - ④ 人権
同和教育懇談会 十月
 - ⑤ 中
之条ペタンク大会 十一月
 - ⑥ 各
部活動報告会 十一月
 - ⑦ 親子
しめ縄教室 十二月
- コロナ収束で一日でも早く
日常の生活に戻れますよう、
切に願うばかりです。 以上

南小PTA活動

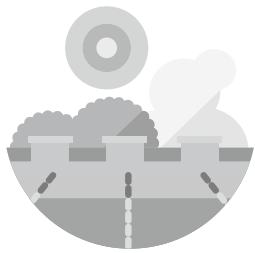
南小PTA支部長
塩寄 泰

令和四年度、南小PTA中之条支部長を務めさせて頂いております塩寄です。よろしくお願いたします。

中之条支部は近隣の支部に比べて児童数が多く、今年度は279名の児童、205世帯の保護者が在籍しています。大所帯の支部を私のような者に運営していけるのか不安があります。各ブロックの保護者から選任された19名の連絡員と育成会役員3名、副支部長2名の助言や協力に支えられ、さらに自治会並びに公民館役員の皆様、地域の皆様のご意見やご協力を頂きながら運営と活動ができています。

前年度役員との引き継ぎが済み、今年度の活動計画を立案するにあたって、新型コロナウイルス感染拡大が収束せず、例年通りの行事を予定しましたが、公民館主催の球技大会や地区懇談会が中止せざるを得ない状況になり、3年

振りに開催の「上田わっしょい」は人数制限、感染対策や熱中症の不安から不参加となりました。8月のラジオ体操、公共設備清掃は例年通り実施する予定です。10月には「お楽しみ会」も計画しております。コロナ禍により、外出や友人と遊ぶなど制限があり児童や保護者の皆さんもストレスを抱えている事と推察いたします。児童の健全育成や地域の方々とのふれあいを絶やす事が無いように、自治会、公民館、地域のみなさんにご協力頂きながら、役員一同、力と知恵を出し合い、元気な声が聞こえてくる「中之条っ子」を見守って行きたいと思えます。今後とも、ご指導、ご協力、見守りの程よろしくお願いたします。



四中PTA活動

四中PTA支部長
金野 史華

令和四年度、四中PTA中之条支部長を務めさせて頂いております金野です。よろしくお願いたします。

今年度の中之条支部は、八十四名の生徒が在籍しており、生徒数が大変多い地区となっております。このような規模の大きい地区の支部長という大役を仰せつかることとなり、責任の重さから身の引き締まる思いとともに不安もありました。しかし、副支部長はじめ、連絡員の皆様のお力をお借りし、また自治会および公民館の役員の皆様にもご協力をいただきながらPTA活動を行うことができっております。

新年度に移行してからの四月、長野県内の新型コロナウイルス感染者数最多を更新し、感染警戒レベル「5」の中、今年度の活動がスタートしました。警戒レベル高値が継続し活動が制限される中、例年であれば六月に小中学校合同で開催される地区懇談会については中止となりました。また、地域の皆様に多大なご協力をいただいております八月の四中バザーも中止が決定しました。

一昨年からの新型コロナウイルス

イルス感染症拡大により、例年通りのPTA活動ができず、活動の中止や規模縮小での実施など制限の中での活動であるのが現状です。例年通りの活動では、感染症対策を考慮することにより様々な制限や労力が加わってまいります。子供たちの活躍の場や楽しみ、地域の皆様と交流できるような場を従来通りの活動内容ではなく、その現状に合わせた活動に変え、柔軟に対応していく必要性を感じております。

夏の地区行事については中止が決定しましたが、七月に行われる地区生徒会では、地域の奉仕活動として、昨年から始まった帰宅時のゴミ拾いの実施を考えております。九月にはセルリアン祭、体育祭、合唱コンクールが行われる予定です。公開等については未定ですが、子供たちの活動を温かく見守っていただければと思います。

今後の活動につきましては、生徒、保護者の皆様の健康と安全を十分に配慮し、PTA役員一同、知恵を出し合い、活動に取り組んで参りたいと考えておりますので、今後とも引き続き、ご指導、ご協力の程よろしくお願いたします。

PTA役員紹介

小学校	支部長	塩寄 泰
	副支部長	武田 美穂
	育成会長	神津 和敬
	副育成会長	君島麻衣子
校外指導委員		高木美智子
		浅野 里美
		石井 美紀
		小坂井智恵子
		橋詰恵美子
		櫻井 優子
		中山 希世
		下形 映子
		渡邊 千春
		伊沢 美紀
		平塚 千種
		梶 真美子
		池田 里絵
		伊藤美緒子
		田島 千智
		齋藤アカネ
育成会担当委員		中谷 美和
		大口みづき
		宮澤 寛子
		錦織 早代
		釘持さやか
中学校	支部長	金野 史華
	副支部長	舞野 里枝
	連絡員	山岸美奈子
		松澤 美和
		金井かおり
		西澤 真実
		田守あずさ
		宮澤 尚子
		菊池 優子
		山岸 絵里
		永田 美帆
		竹本 有美
		井澤 信子
		内藤 舞子

卓球部に入学して

四中三年生 舞澤 李弥

僕は、中学校一年生の時に卓球部に入学しました。そして三年間部活に所属して学んだことがあります。

一つ目は、日々の練習の大切さです。一年生のころはラケットにボールも当たりませんでした。日々の練習を重ねていくうちに、ラリーができるようになったり、様々な技術も身に付けることができました。これからは色々なことに日々努力していきたいと思っています。

二つ目は、支えてくださった方々への感謝です。僕は個人ではあまり良い結果を残せませんが、新人戦団体では、県ベスト十二という結果を残すことができました。これは一緒に戦ってくれた団体戦のメンバーや指導して下さった先生、社会体育を開いてくださっている方のおかげです。自分一人ではここまで来ることができなかつたと思いますが、周りの人たちのおかげでここまで来ることができたので感謝の気持ちを忘れないようにしたいと思います。

三年間の部活動を通して学んだ大切なことを、日々の生活や、将来に活かしてより良いものにできたらいいなと思います。

部活動を終えて

四中三年生 金野 陸人

僕は、男子バスケットボール部に所属していました。

一年生の時は、初めての部活で、戸惑いもあったけど先輩方についていき、部活に打ち込んでいきました。二年生になり、三年生が引退した後は、副キャプテンを任せられました。なかなか試合に勝つことができず先頭に立つてチームを引っ張って行くことの難しさを痛感しました。三年生になり、顧問の先生が変わりまりました。練習内容や指導の仕方も変わって、初めは慣れず戸惑ったこともあったけど、みんなで決めた「勝つ」という目標に向かって練習に励みました。

二年生ではなかなか勝てなかつた練習試合も三年生になってから少しずつ勝てるようになって、顧問の先生の指導のおかげもあり練習の成果が出るようになってきました。夏の東信大会ではベスト十六と県大会出場は叶わなかつたけど、ここまでたどり着くことができたのも、たくさんの方の支えがあったからだと思います。苦しいこともあったけど、仲間とバスケを楽しむことや努力することの大切さを学ぶことができました。

何があっても

ベストをつくして

南小六年生 永田 芽唯

私ががんばっている事は児童会です。一人ひとりが思いやりを持ち、笑顔が広がっていくような学校にするために、できる限りの事はやっています。

特にがんばっている事は、思いやりのある笑顔広がる南小にするために、その活動を根から知ってもらう事です。行う活動が、どんな思いからどのようにできたのか、深い所まで知ってもらう事で、自分から活動に参加してもらえると私は考えているからです。

また、みんなで協力して進める事にも気をつけています。私は、一人でなんでもやろうとしてしまう事が多く、「みんなできいっしょに」をあまり得意としません。ですが、それでは「全校でがんばる」事はできないと思います。なので、みんなで協力しながらがんばっていききたいです。

しかし、新型コロナウイルスの中で活動は困が限られて、自分たちのしたいようにとはできません。ですが、どんな事があってもみんなで協力しながら、自分一人ひとりのベストをつくしがんばっていききたいです。

いつも続けて

がんばっていること

南小六年生 若林仁唯奈

私ががんばっていることは、イラストを描くことです。私がイラストをよく描いています。イラストを描く時の目標に向かっていつもイラストを描けるようにしていますが、なかなかうまく描けなかつたり、失敗することもよくあります。

私は少し前までは、イラストが上手に描けませんでした。イラストをみて描いたり、キヤクターを描くのがとても苦手でした。けどいつも続けて描いているうちに、上手になってきました。

このことを実現するには、苦手なことも取り組むようにしていきたいです。

中之条の小事 (こゝろ) なんて読むの?

中之条誌の冒頭、8ページ、9ページに中之条の小事名と該当地名がまとめられています。そこから、小事の読み方を見てみましょう。

小事は今の地番順に示されています。

山根(やまね)、鉄炮(てっぽう)、姥懐(うばふところ)、女夫池(めおといけ)、中澤(な

かざわ)、上前田(かみまえだ)、東町(ひがしまち)、西町(にしまち)、中前田(なかもえだ)、関石(せきいし)、額面(がくめん)、破々下(ははした)、大長田(おおさだ)、一口(いちのくち)、久々田(くぐた)、大塚(おおさか)、木ノ田(きのた)、西前田(にしもまえだ)、下前田(しもまえだ)、柳原(やなぎはら)、宮方(みやがた)、東光(とうこう)、浅倉(あさくら)、大畑(おおはた)、柳堂(やなぎどう)、六工(ろくく)、三反田(さんたんた)、的場(まとは)、上ヶ口(あげくち)、金敷田(かなしきだ)、油田(あぶらだ)、大西(おおにし)、八反田(はつたんた)、五反田(ごたんた)、大清水(おおしみず)、疫病平(やくびょうだいら)、古屋敷(ふるやしき)、沢中(さわなか)、小川尻(おがわじり)、天神堂(てんじんどう)、緑川(みどりかわ)、遠藤(えんどう)、小仁反田(こにたんた)、観音堂(かんのんどう)、久保田(くぼた)、宮浦(みやうら)、小坂井(こさかい)、郷戸(ごうど)、日尻町(ひじりまち)、永島(えいじま)、古舟渡(ふるふねわたし)

ふれあい協議会だより

会長 武井 典子

暑中お見舞い申し上げます。日頃よりふれあい協議会の活動にご理解ご協力を頂き、ありがとうございます。

ふれあい協議会では、地域の方々とのあたたかい人間関係を築いていくことをめざし、安心して子育てが出来たり、高齢の方々への健康寿命が長く保てることを願い、自治会四役、公民館長、民生委員、主任児童委員、青少年育成指導員、小中PTA支部長、健康推進委員二十一名で活動しています。コロナ禍の今日、活動内容をよく話し合いながら、地域福祉活動を組織的に推進して参ります。また、自治会、公民館活動にも積極的に参加協力していきたいと思

◎今年度の活動・活動予定

◎友愛訪問
六月に七十五歳以上のお独り暮らしの方々を各ブロックの健康推進委員が訪問させていただきます。秋にも同様に訪問させていただきます。

◎城南児童公園花壇の花植え
六月十二日、早朝より公園内の花壇に、サルビア、マリ

ーゴールドの苗を植えました。事前に自治会の方々が、花壇の草取りや土を耕すなどの下準備をして下さったおかげで、手際よく短時間で植えることができました。これから暑いので、この場になるとうれしいです。

◎ふれあい交流広場の開催

毎月第四月曜日(十二月は第三月曜日)午前10時~12時まで中之条公民館大広間に開催しています。参加者の皆さんはインスタクターの指導の元、健康体操を行っています。体操ができてなくても笑い合い和やかな一時です。新型コロナウイルス感染症予防でお茶会ができないのが残念ですが、大勢の方のご参加をお待ちしています。

◎敬老会のお手伝い

◎健康教室開催
健康推進委員主催 (十月)

コロナ禍三回目の夏を迎え、今までの活動とはいかないまでも、工夫をして活動をしようとする事が多くなってきました。当協議会でもできる限り地域の方々とのふれあいや交流を持ちたいと思い、今後も活動していきたいと思

川辺交番だより

川辺交番所長 江村 賢一

暑中お見舞い申し上げます。中之条自治会の皆様におかれましては、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。さて、依然としてオレオレ詐欺などの詐欺被害が多く発生しています。

これらの詐欺は、特殊詐欺と総称していましたが、最近当県において犯人からの電話だとスグ気付けるよう「電話でお金詐欺」という名称に変更されました。

上田警察署管内においても今年に入りまして、既に9件もの被害を確認しており、被害額も約200万円であり、危機的な状況であることを踏まえ、詐欺グループの撲滅に向けて検挙活動の強化や各種施策に取り組んでいるところであります。

電話でお金詐欺は、ある日突然、犯人から電話で言葉巧みに「家族や警察官、弁護士などをお金が必要になった」「なんとかお金を用意して欲しい、助けて下さい」などと断ると不安を煽り、示談金などの名目で金銭を騙し取るオレオレ詐欺

○市町村などの職員を装い、「払いすぎた税金や医療費を還付します」などと、う

まい話を言って被害者にATMを操作させ金銭を騙し取る還付金詐欺

○親族や警察官、銀行協会職員などを装い、「あなたの口座が犯罪に利用されております。キャッシュカードの交換手続きが必要です」などと作り話を言って、キャッシュカードや通帳などを騙し取る預貯金詐欺

○「有料サイトの未納料金をすぐに支払わないと、裁判になる」などと架空の事実を言って不安にさせ、コンビニ店で、電子マネーを購入させ、電子マネーで支払いを求めると架空請求詐欺

○「あなただけです」「もうかります」などと、うそのもつけ話を言って架空または価値の乏しい未公開株、社債、外国通貨などの虚偽情報を提供し、購入すれば利益が得られるものと誤信させ、その購入名目で金銭を騙し取る金融商品詐欺

など、手を変え、品を変えた色んな種類の手口があります。どの手口も電話でお金の話をします。皆様方は、日ごろから電話でお金の話をされたら詐欺と疑うように心がけて頂くことと、一人でも多く、被害に遭わないよう次の対策をご講じて下さい。

●自宅電話の常時留守番設定

大半の家庭の電話には、留守番電話機能が付いています。

その、留守番電話機能のボタンを押すだけで、詐欺グループの電話を物理的に遮断することができます。電話で詐欺グループと会話をしないことが、一番の被害防止対策です。

●家族の間で合い言葉

家族の間で合い言葉を決めておきましょう。

合い言葉を決めておけば、たとえ、電話の相手が息子や孫の声に似ていたとしても、合い言葉を言えなければ詐欺グループからの電話だと見破ることができ、被害に遭うこともありません。

●相談する

詐欺グループは、主に電話で被害者を騙しますが、ハガキや携帯電話のメールを使うこともあります。「いつもと違う」、「あやしい」、「しつくりこない」と少しでも感じたら、一人で悩んでお金を用意したりする前に身近な方に相談しましょう。

上田警察署や川辺交番でも相談に乗ります。また、新聞などで電話でお金詐欺のニュースがあったり年金支給日が近づいたりしたら被害に遭わないよう家族で話題にし、注意して下さい。

最後に、猛暑となる折、中之条自治会の皆様の益々のご発展とご健勝をお祈り申し上げます。

2022年度 自治会費 納入状況等のお知らせ

日頃より、自治会費の納入及び各種寄付金へのご協力をいただき、御礼申し上げます。
以下のとおり、上半期の状況をお知らせいたします。

(1)一般会計予算

・一般会計の収入及び支出の総額は、15,968,144円です。

①自治会費納入状況(令和4年6月30日現在)

	世帯数	事業所数	金額(円)
第1ブロック	108	0	794,700
第2ブロック	153	7	1,141,600
第3ブロック	192	9	1,315,000
第4ブロック	82	7	694,600
第5ブロック	189	2	1,268,400
第6ブロック	169	0	1,258,800
第7ブロック	136	4	942,000
第8ブロック	203	1	1,058,500
※会計担当アパート	—	—	680,080
計	1,232	30	9,153,680

②主な負担金等の執行状況

項目	金額(円)
自治会活動保険	151,200
城下自治連	40,000
城下安協	270,000
消防協力費	900,000
緑の募金	35,000
公民館活動費	1,700,000
共同募金(赤い羽根)	今後
ふれあい協議会	
社会福祉協議会	

※納入金額合計には、会計担当アパート分も含まれます。

(2)中之条文化財保存基金 現在高

・前年度繰越金929,117円+今年度寄付金172,500円=1,101,621円

(3)わっしょい会計 現在高

・上田わっしょい(7月30日開催)に参加しないため、寄付金の依頼は、行っていません。
・前年度繰越金157,817円+今年度寄付金0円



春の環境整備作業



児童公園の整備作業



ふれあい協議会・PTAの皆さん



児童公園の花植え



春の環境整備



児童公園の花植え



児童公園の花植え

「自治会活動から・・・」

令和4年度の前半、コロナ禍であっても皆さんが協力して作業してくださいました。

編集後記




「暑中うーお見舞い
申し上げますー」


我々世代では、この歌で元気が出るはずなのですが、どうも、季節外れの六月からの暑さでは元気が出てこない、暑さ疲れの毎日かと思えます。食欲がわかない↓そうめんが軽くは、体がもちません。スタミナのためにガッツリと、これでは胃がもたれて反って疲れがたまります。バランスを考えて、メリハリのある食事に努めて夏を乗り越えましょう。お盆を過ぎれば朝夕は幾分過ごしやすくなることを期待しています。


さて、今年も千曲藻の編集時期が敬老会の準備の時期となつていきます。今年はコロナも幾分落ち着いてきたことから開催したいと相談した矢先、第七波か?とも思える感染者数の増加です。どうか開催できないかと頭をひねっているところですが、編集段階ではまだ結論が出ていません。各部の部長さん経由でお知らせしていきますのでご容赦ください。


皆さんのご健勝をお祈り申し上げます。(歌声でなく)中之条総務部長 腰原広道


2022年中之条公民館クラブ活動の紹介と会員募集のお知らせ


ソフトボール	紹介	参加活動は、四中ナイターと試合、市民総合・一般男子・城南などの各種大会。 入部希望者、熱烈歓迎いたします。		
	活動	城下ソフトボール協会ナイターリーグ参加	会員 18名	
	申込先	6B	石崎 広志	


花と緑の会	紹介	各種の花、山野草、盆栽の植替え、管理方法等の説明(講義)をして実施、終了後に懇親会の開催		
	活動	研修旅行	会員 18名	
	申込先	3B	西澤 和也	

囲碁	紹介	囲碁は、一局一時間程ですが、次の一手に集中して、時間がたつのも忘れて楽しんでいます。 初心者募集中です。		
	活動	中之条囲碁大会(名人戦、本因坊戦、棋聖戦)、東信囲碁団体対抗戦 毎週土曜、10時~17時迄活動	会員 7名	
	申込先	2B	山岸 丈貢	

カラオケ	紹介	会員人数減少のため、どうか中之条の皆様の入部を是非お願いする次第です。		
	活動	その他、時々食事会など 第2、第4火曜日(13:30~15:00)公民館にて練習	会員 3名	
	申込先	1B	足立 敏男	

も〜いい会	紹介	♪歌声を響かせましょう!! 心と中之条公民館に♪		
	活動	「一期一会」訪問してのふれあい交流 練習は、月1回、第2木曜 大広間13:30~14:30	会員 22名	
	申込先	4B	西沢 初子	

大正琴	紹介	こたつの上でも弾くことができる 指を使うので脳トレになると言われている		
	活動	依頼があれば施設等へ出向いて演奏 練習は、毎月第2・4の水曜 13時半~	会員 10名	
	申込先	2B	布施 恵美	

NBC	紹介	公民館活動、自治会活動のお手伝い		
	活動	コロナにより休止(元気に活動できるまで)	会員 1名	
	申込先	6B	塚田 吉和	