



第187号

中之条自治会

令和七年 後半報告

中之条自治会長 平田 敬一

早いもので、今年も残すところわずかとなりました。

今年は、猛烈な暑さと突然の豪雨など異常気象が続くなか、区民の皆様には、日頃より自治会活動にご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。また環境整備や地域行事など、皆様のご協力により、無事に各活動を進めることができました。

七月以降は、「上田わっしょい」への参加を皮切りに、「公民館主催の「ふるさと夏祭り」、そして六年ぶりに開催された「敬老祝賀会」と、地域の皆様が集う行事が行われました。どの行事にも多くの方々にご参加いただき、笑顔とふれあいのひとときができました。うれしく思っています。各行事の開催にご尽力いただきました役員の皆様、またご協力くださいました区民の皆様、心より感謝申し上げます。

一方、かつて田畑が広がっていた場所も今では住宅が増え、農地の荒廃や農業用水路、

農道などの老朽化、また高齢化による担い手不足など、地域環境は大きく変化しています。農業用水路沿いの草刈りや立ち木伐採など、行政への要望を重ねておりますが、なかなか思うように進まない状況もあります。

また七月の集中豪雨の際には、地域のあるちこちで用水路の氾濫や道路の冠水が発生し、「雨がやむのを待つ」しかない場面もありました。そのようななか、春と秋の環境整備では、区民の皆様に水路や道路法面の草刈り・泥上げなどご協力いただき誠にありがとうございました。皆様の力が地域の安全と快適な環境を支えています。今後も行政と連携しながら、少しずつでも着実に私たちが住む環境整備を進めて参ります。

後半での主な事業について報告いたします。

○敬老祝賀会について

コロナ禍のため中止していた「敬老祝賀会」を九月十三

日、六年ぶりに開催する事ができました。今年は七十五歳以上の招待対象者は三百八名でした。当日は三十三名の皆様にご参加いただき、来賓の方々を含めて約六十名での開催となりました。

南小学校金管部の演奏や合唱部の皆さんの歌声、東郷堂さんによるものまねショーなどのアトラクションで、終始笑顔と拍手に包まれ、楽しいひとときを過ごしていただきました。

○市への要望事項について

【令和七年度実施内容】

・三原医院前への防犯灯一灯の新規設置

・柳堂バス停北側交差点カーブミラーの交換

・中之条精穀所南側道路改修工事の実施

・第一ブロック中之条墓地区農道の補修工事及び危険防止ポールを設置

・市道五十一号線沿い、農業用水路への危険防止柵の設置。(ポール式)

・鯉座川沿い危険防止フェンスの一部交換。(来年で降も継続)

・城南公民館南側斜面、市有地の立木伐採。

・一期一会北側農業用水路沿い立木伐採。

・セブンイレブン中之条店向かい公園の水路側生け垣剪定。(ベンチの撤去・立木の伐採は上田建設事務所維持管理課に要望継続)

以上のとおり安全確保の整備を実施しました。

【令和八年度要望事項】

令和八年度につきましては、令和七年度以前からの継続要望に加え、新規要望を含む二十三件を提出しております。

(内カーブミラー二箇所設置 防犯灯一灯新規設置)

上田市土木課、担当職員立会いのもと現地確認を実施。

また、信号機の交通規制、公園樹木整備、農業用水路、道路法面などの維持管理、地域の課題は多岐にわたっています。

多くの要望が実施されるよう引き続き努めて参ります。

○令和七年度県民健康・栄養調査の実施について

今年度は、県民基礎調査、国勢調査に続き、三年に一度実施される「県民健康・栄養調査」が行われました。この調査は、県民の皆さんの健康状態や食生活の実態を把握し、今後の健康づくりや食生活改善のための貴重な資料として活用されるものです。調査対象地区(五ブロック一部地域)となりました皆様には、説明会や健康調査にご協力いただきました誠にありがとうございます。

また国民基礎調査の対象地区の皆様、国勢調査員を快くお受けいただいた皆様に心より感謝申し上げます。

○城下連合会関連について

今年も、城下消防まつりが城下小学校で開催されました。

当日は中之条地区からも大勢来場され、煙体験・放水体験・消火器の取扱いなど、防火・防災について改めて考える日になりました。

・城下地区水害時の指定避難所等の市長要望について

令和元年の台風一九号の際当日になって城下・南小学校・第四中学校及び千曲高校が避難所から除外されました。

新たな指定避難所及び避難方法について早急に策定するよう市長要望しました。回答につきましては回覧いたします。

・御所沢調整池完成について

城下地区最大の課題であります。雨水排水対策事業としての金窓寺川調整池に引き続き、二か所目になります。

○川辺交番連絡協議会の発足について

地域の安全・安心のため、十月より「川辺交番連絡協議会」が発足しました。この協議会は、自治会など各種集会を通じて交番への意見や要望を集約し、今後の交番活動に活かしていくことを目的とし、運営はこれから始まりますが、今後、地域と警察が協力し安心して暮らせるまちづくりが進むことを期待しています。

これから寒さも一段と厳しくなります。どうぞお体にご気をつけて、健やかに新年をお迎えください。本年も自治会活動にご理解ご協力いただき誠にありがとうございました。

中之条公民館 令和七年度下半期活動報告

公民館長 尾寄 政司

今年の夏も昨年同様連日の猛暑続きの夏でした。その中、8月15日に中之条ふるさと夏祭りを開催しました。暑い中大変多くの方に来場いただき盛況でした。

猛暑の中、スタッフの皆様満足な休憩も取らずあらためてご苦勞様でした。

今年は大広間及び貴賓室にエアコンを設置したので、公民館内での休憩も快適に過ごすことができました。

8月15日は中之条に里帰りするとの観点から決めたと思いますが、中之条が実家ではない方も大勢おられると思います。スタッフさんの都合もあります。日程について、一度協議してもよいかと思えます。

令和七年度自主事業

- ・ 八月 中之条夏祭り
- ・ 九月 敬老祝賀会
- ・ 十月 地域における人権学習会

城南地区ニユースポーツ体験会

・ 一二月 ふれあいしめ縄教室

室

新田四役顔合わせ

・ 毎月 運営委員会

自治会協議会を始めとして事業実施にご尽力頂いた皆様ほか、公民館役員、運営委員の皆様には実施に向けた協議に参加頂きまして誠にありがとうございました。

更に、公民館活動にご理解、ご協力を頂いた区民の皆様に重ねて御礼申し上げます。



人権学習会



ニユースポーツ体験会



やきとり



かき氷

夏祭りの様子



水風船釣り



筒けん大会



射的

城南公民館より

館長 嶋田 浩一

師走を迎え、今年も残りわずかとなりました。皆さまにおかれましては、お健やかに過ごしのこととお慶び申し上げます。

私は、本年四月より城南公民館長に就任いたしました、嶋田浩一（しまだこういち）と申します。どうぞ、よろしくお願いいたします。

日頃より、城南公民館の活動にご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

本年九月十三日には、敬老祝賀会が六年ぶりに盛大に開催され、私も城南公民館長としてご招待を受け、祝辞を述べさせていただきます。久しぶりに地域の皆さまが一堂に会し、笑顔と温もりに包まれた時間となりましたこと、誠にうれしく感じております。城南公民館では、これからも世代を超えた交流と学びの場を広げ、地域の皆さまが安心して暮らせるまちづくりに努めてまいります。

今後ともよろしくお願いいたします。どうぞ良いお年をお迎えくださいませ。

自治会・農業協議会

令和八年度新役員紹介

中之条自治会長選挙が令和七年十一月三十日(日)に行われ、令和八年度の自治会長に武井 孝夫氏(第一ブロック)が選出されました。

以下、令和八年度の新役員の皆様を紹介いたします。

自治会長
(敬称を略します)
武井 孝夫
(第一ブロック)

副自治会長
田中 清志
(第二ブロック)

会計
久保田 聡
(第六ブロック)

総務部長
吉池 英之
(第二ブロック)

各ブロックから選出された自治会協議会役員は次の皆さんです。

ブロック長

- | | |
|----|-------|
| 第一 | 関 昌彦 |
| 第二 | 小松 隆明 |
| 第三 | 松浦 舞 |
| 第四 | 鈴木由美子 |
| 第五 | 中澤 徳士 |
| 第六 | 滝澤 修 |
| 第七 | 柳沢 伸二 |
| 第八 | 中澤 泰明 |

副ブロック長

- | | |
|----|-------|
| 第一 | 金子 厚志 |
| 第二 | 平塚 直也 |
| 第三 | 横山 慎 |
| 第四 | 田守 竹夫 |
| 第五 | 大和 正輝 |
| 第六 | 堀田 昌志 |
| 第七 | 吉池 敏彦 |
| 第八 | 古田 春江 |

特別協議員

公民館長 柳沢 進
(第五ブロック)

また、農業協議会長には、令和七年十一月二十九日(土)に行われた会議において、第三ブロック 西沢信義氏が選出されました。

令和八年度の農業協議会役員は次の皆様です。

(敬称を略します)

農業協議会会長

西沢 信義(上組)
西沢 健司(下組)
山岸 丈貢(新道)

新役員の皆様方、大変ご苦勞様です。一年間よろしくお願い致します。

また、自治会員の皆様方のご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

あいさつでつながる

南小学校長 柳澤 誠

今年度の南小学校児童会チームは、「あいさつのキャッチボール 思い合えるチーム南小」です。生活委員や六年生が毎朝、校門で挨拶運動をし、気持ちのよい挨拶を広めてくれています。

一学期、南小の「宝」でもある挨拶についてアンケートを行いました。その様子や意識についてご紹介します。まず、自分からできる子どもたちが多く、自分からできていなくても、殆どの子が挨拶を返すことができています。

意外だったのは地域の方への挨拶です。先ほどの内容とほぼ同じ結果で、自分からできている子どもが多く、地域の人に挨拶されたら返すことができる子ども数もさらに多かったです。

地域でも学校でも、誰にでも挨拶ができる南小のよさが「宝」となっています。地域の方からも「南小の子どもが進んで挨拶をしてくれて嬉しかった」というお話をいただきました。それは私たちの喜びでもあります。

子どもたちの意識と、地域での様子には違いがあるかもしれませんが、これからの挨拶を通じて地域の皆様とのあたたかな関わりを育んでいたければ幸いです。

「つなぐ」役割

民生児童委員 藤松 則子

十二月は、民生児童委員の一斉改選期です。そのため新聞紙面に委員の在り方が何度か取り上げられています。共通した課題は、委員の担い手確保と継続者の減少です。

中之条自治会に関しては、三名のうち二名が退任し、一名が継続となりました。ここ十年ほどは、新任者と継続者がうまいぐあいにつながり合っている、情報交換もスムーズに行っています。

九月の敬老会に招待され参加した折に、東郷堂さんから「毎日新聞配達中に、地域の見守り活動」を行っているとお話がありました。様々な組織により、地域に見守りの目が二重三重にはりめぐらされていることが大切だと感じています。

高齢者のニーズを的確に把握し、支援機関につなげるための委員の役割は大切ですが、委員が必要以上に負担に感じるのはなく、地域に住む皆さんが、「これなら私にもできるかもしれない」と思っ

て委員になってみると、地域に住む楽しさが再確認できるのではないのでしょうか。

青少年健全育成会より

金井かおり

今年度の育成会野球部は、3名からのスタートとなり、1名が途中入部で4名での活動となりました。少ない人数でもしっかりとコーチたちと一緒に練習を頑張っていました。

今年度はKI大会に、青木のチームの方々と一緒に参加する事となり、合同の練習をしていました。大会での経験は子供達にとっても良い経験だったと思います。

青木のチームコーチから記念にと野球のボールをいただきました。子供達はとてもうれしうでした。大会は終わりましたが、まだ練習を頑張っています。

11月には中之条お楽しみ会を行いました。昨年にとっても好評だったマジシャンSATOさんに今年も来ていただきました。昨年来られなかった子供達も2度目の参加の子供達も大人も、マジックを見てとてもビックリ不思議顔の連続でした。バルーンも、ミッキーマウスも、二モに、最後にはフェニックスで大拍手でした。

じゃんけん大会では、SATOさんの配慮で子供達の景品にさせていただきました。子供達に楽しんでもらえたお楽しみ会だったと思います。色々な準備やお手伝いをしてくださった役員の皆様、活動を支えてくださった皆様に感謝申し上げます。



南小学校金管部



南小学校合唱部

南小学校金管部と合唱部の皆さん、とても素敵な演奏と歌声をありがとうございました！



自治会活動の紹介

敬老会

今年は9月13日に、6年ぶりとなる敬老会を開催することができました。対象となる75歳以上の自治会員の皆様のうち33名の方にご参加いただきました。

久しぶりの開催で、準備、運営に不慣れな点が多い中、敬老会の開催にご尽力いただきました関係者の皆様に感謝申し上げます。

東郷堂の皆さんによるものまねショーと第5ブロック長山口さんによるマジックショーで盛り上がりしました



消火器取扱い体験

ポンプ車展示

AED取扱い体験

放水体験

はしご車試乗体験



自治会活動の紹介

城下消防まつり

10月19日、第三回城下消防まつりが城下小学校の校庭で開催されました。地域の防火・防災を楽しみながら考えるよい機会となりますので、参加されたことのない皆様も、来年はご家族連れで参加してみたいはいかがでしょうか？

ソフトボールクラブ

石崎 広志

中之条ソフトボールクラブは現在部員23名(中之条以外の協会選手5名含む)で楽しく活動しています。城下リーグ主催のナイターリーグは5月より水曜日に古戦場グラウンドで開催され10月まで熱戦が繰り広げられました。終盤に人数が足りず他チームの選手を借りた試合もありましたが3年ぶりに優勝する事ができました。

上田市主催の市民総合大会でも人数が足りず御所チームと合同で参加しました。準々決勝では市内でもかなり強力なチームと対戦しましたが、中之条選手が大活躍し勝利することができました。準決勝で負けてしまいましたが(対戦チームが優勝)見事3位という成績を収める事ができました。

さて、私事ではございますが長年務めてまいりました部長を退任することとなりました。在任中は、自治会・公民館・選手・選手のご家族の皆様の温かいサポートのおかげで役目を果たすことができました。引き続き中之条ソフトボールクラブに変わらぬご支援とご協力をお願い申し上げます。

花と緑の会

西澤 和也

8月の上田の陽気は猛暑日の連日でした。8月21日39度まで上昇して県下一の猛暑でした。9月の声が聞こえても朝夕の水くれば蒸発の量におおよそみあった分を与えることができませんでした。葉が傷んだり、黄色くなると花のつきも悪くなります。

9月にクランベリーの植付と管理方法について講習会を開催しました。ドウダンツツジに似た小花で7月頃開花します。そして9月にかわいい赤身をつけます。人気の植物です。

年末に近づくといよいよポインセチアとシクラメンの季節になります。毎年育てているポインセチアの荷葉を早く色づかせたい場合は10月上旬から、夕方5時過ぎから翌朝8時頃まで暗くしてやりますとクリスマス頃ちょうど色づきます。

自然状態におくと遅れます。11月・12月の予定はシクラメンのお正月用のセットの講習会を予定しています。ご希望の方はご連絡ください。

コロナの影響で研修旅行を数年間中止していたしました。平成元年の信州フェスタ二〇一九が最後でした。来年は久しぶりに計画しています。

中之条囲碁クラブ

中沢 守人

囲碁クラブは毎週土曜日に会員同士の対局を行っています。参加の時間は自由です。1局は1時間前後で、2局程度で切り上げる人もいれば、午前午後ぶつ通しで8局も打つ人もいます。会員の棋力は様々ですが、それに応じたハンディを決めていますので、初心者も有段者に勝つこともできます。現在の会員は10名程度で、新規会員は大歓迎です。

囲碁を知らない方から見ると、大きな盤の上に黒と白の石を交互に並べて何やら複雑な模様を作っている難しいゲームと思われるかもしれませんが、ルールはいたって簡単です。1時間もあれば覚えられます。簡単なルールの先に無限に奥の深い世界が広がっていきます。

囲碁の魅力については、百聞は一局に如かずです。初めての方には小さい盤(1局15分程度)も用意していますので、興味のある方は試しに一局してみてください。土曜日の午後1時以降に公民館の貴賓室に来ていただければ、代表の私がルールの説明と対局の相手をさせていただきます。見学も歓迎です。気軽に越しください。

カラオケクラブ

田中 忠男

現在クラブ員は、男性一名、女性三名の合計四名で、第二・第四木曜日の午後一時半より三時まで、公民館会議室に於いて、男性歌手・女性歌手の最新のヒット演歌を主体に、CDを何回か傾聴後、歌唱しております。

区内の公民館活動につきましては、「ふるさと夏祭り」での司会・進行をしました。習得した歌としては、北島三郎の「東京の空」、水森かおりの「大阪恋しずく・大阪凍て月」、三山ひろしの「酒灯り・祇園闇桜・青春」、杜このみの「赤い満月・横顔」、鳥羽一郎の「昭和のおとこ・おふくろ月夜」を習得しました。

また、JOYJOYへ三回行き昼食を取りながら親睦を計りました。

区外関係につきましては、市内四団体三十五名で構成する「上田歌謡グループ」へ所属しており、JOYJOYでの総会・夏の交流会・秋の交流会・忘年会へ参加しカラオケを楽しんでおります。

カラオケは大声を発するもので、ストレス発散とボケ防止になりますので、皆様方の加入をお待ちしております。

童謡唱歌を愛する会

もーいい会

吉原 静枝

今年はいつにも増して暑く、公会堂までの行き帰りは大変でしたが、立派なエアコンを入れていただき、涼しい中で歌うことができました。

活動としては、今年も六月に一期一会を訪問し、皆さんと一緒に楽しい時間を過ごさせていただきました。また、十一月にも訪問する予定です。公会堂で毎月、第三木曜日の午後一時半から二時半まで季節に合わせた歌や、ラジオ歌謡など八曲位歌います。

令和八年度も四月から十二月まで予定しております。ちよつと寄ってみてくださいませんか。お待ちしております。



6月18日 一期一会にて

なかんじよ「絵てがみクラブ」

須崎 博雄

今年も恒例の創造館の「絵手紙展」に出す事から活動開始しました。夏祭りでは大広間に展示させていただきました。十一月城南公民館の文化祭の出展依頼がありましたが、準備期間が短いこともあり見送りました。大勢の人に見てもらうことは上達にする一つです。これからも多くの展示をしていきたいと考えています。

また、コミュニティホールの入口の廊下には毎回入れ替えをおこなって作品の展示をおこなっていますので、ご覧ください。

今年は紙(画仙紙の種類)を変え「滲み」に挑戦しましたが、なかなか思うようにいきませんでした。絵てがみは奥が深いのでこれからもいろいろ挑戦していきたいと思っています。

私たちのクラブのモットーは「楽しく無ければ絵てがみではない」この点は満点です。お茶飲み、おしゃべりが半分以上で和気あいあいと楽しんでいます。皆様も是非お茶飲みに来てください。

◆秋祭りの様子

10月5日、毎年恒例の秋祭りが開催され、多くのご家族連れ(約180名)でにぎわいました。



参拝に来られた皆様を、豚汁、カレー、ポップコーン、ガラパン大会でおもてなし



境内の草刈り作業



作業のあとは豚汁に舌鼓

◆ラジオ体操と草刈り

8月2日、神社近隣の小学生、保護者の皆さん(約110名)に、ラジオ体操のあと、境内の草刈り作業を手伝っていただきました。



ラジオ体操の様子

宮川神社だより

2025年度 自治会費 納入状況等のお知らせ

中之条自治会 会計 岩崎茂

日頃より、自治会費の納入及び各種寄付金への御協力をいただき、御礼申し上げます。
以下のとおり、10月末現在の状況をお知らせいたします。

(1) 一般会計予算

・一般会計の収入の総額は18,599,244円、支出の総額は13,993,622円になります。

①自治会費納入状況

	世帯数	事業所数	金額 (円)
第1ブロック	93	0	758,700
第2ブロック	146	6	1,125,400
第3ブロック	159	5	1,291,800
第4ブロック	74	5	661,100
第5ブロック	149	2	1,294,350
第6ブロック	148	0	1,239,300
第7ブロック	114	4	968,500
第8ブロック	127	1	1,030,600
※会計担当アパート	—	—	1,419,126
合計	1,010	23	9,788,876

②主な負担金等の執行状況

項 目	金額 (円)
自治会活動保険	134,820
城下自治連	40,000
消防協力費	900,000
公民館活動費	1,700,000
公民館冷暖房設備	3,278,000
公民館トイレ改修工事代	497,200
共同募金 (赤い羽根)	500,000
敬老会	709,416
社会福祉協議会	493,000

※納入金額合計には、会計担当アパート分も含みます。

新年総会について
中之条新年総会は、一月十一日(日)午後一時から中之条公民館大広間にて行います。お忙しいこととは思いますが、ご出席いただきます様よろしくお願いいたします。

(2) 中之条文化財保存基金 現在高

・前年度繰越金1,414,635円+利息1,847円+今年度寄付金153,500 = 1,569,982円

(3) わっしょい会計 今年度は寄付金を募り、7月26日開催の上田わっしょいに参加しました。

・前年度繰越金39,627円+利息163円+今年度寄付金528,800円+一般会計から389,068円 = 957,658円

おくやみ

今年一年間、次の方々が、お亡くなりになりました。

一月 第五ブロック 田中 桂一さん

二月 第五ブロック 立岩 紀子さん

第三ブロック 桑原 政代さん

第四ブロック 吉越もり子さん

三月 第二ブロック 唐木田陽子さん

第五ブロック 柳澤 孝江さん

第八ブロック 長澤 芳子さん

四月 第六ブロック 伊藤 光子さん

第七ブロック 山岸のぶ子さん

五月 第三ブロック 滝沢 壽生さん

第六ブロック 伊藤 定徳さん

八月 第五ブロック 田中 貴徳さん

九月 第一ブロック 高森 恒喜さん

第三ブロック 田中 利典さん



令和七年十二月一日現在 (合掌)

編集後記

早いもので今年最後の千曲藻になります。千曲藻作成の関係者の皆様のご協力により本年も予定どおり発行することができました。本当にありがとうございました。

コロナが五類になり二年。コロナ前と同様にたくさんのお客様が今年もは出来たと思います。春には花見会、夏には上田わっしょいへの参加、公民館主催の夏祭り。そして秋には六年ぶりとなる敬老祝賀会を開催することが出来ました。

私は中之条に引っ越してまだ日が浅いのですが、協議員になることで中之条自治会にはこんなにもたくさんのお客様がいて、大変な事もたくさんありました。楽しいこともたくさんあるということを知ることが出来て、とても良い経験させてもらったと思います。

今年も残すところあとわずかです。寒い日が続いて大変かと思いますが、皆様方あまり無理をなさらずお身体を大事にしてご自愛下さい。今年一年間、本当にありがとうございました。(高橋徹也)

編集委員

堀内 光 神谷 博継
新村 光弘 高橋 徹也
田中 豊樹