



第186号

中之条自治会

令和七年度前半を経過して

中之条自治会長 平田 敬一

残暑お見舞い申し上げます。
今年は、梅雨の時期から大雨や強い日差し、そして猛烈な暑さが続いておりますが、皆様いかがお過ごしですか。早いもので八ヶ月が過ぎようとしています。

本年も、定期総会で始まり、道祖神祭りでは、元気に楽しむ子供たちの姿に私たちも励まされ、協議会二十一名で自治会運営をスタートいたしました。各専門部においても、部長を中心に事業を進めていただき、各部員の皆様のご尽力に感謝申し上げます。

○公民館改修事業について

この事業は、「上田市共同集会所施設改修事業補助金制度」を活用し、工事費の50%を市より補助をいただき実施致しました。大広間及び貴重室にエアコンを設置し、快適な空間が整いました。また、かねてより要望が多かった女子トイレの改修も完了し、手すり付きの洋式トイレへ改修

し、どなたも利用いただきやすくなりました。公民館を一年通して快適にご利用いただけるものと思います。

○火災事案への対応

二月には、住宅火災により住宅全焼、一名死亡という残念な火災が発生し、六月にはセブンイレブン中之条店向かいにある公園でボヤ火災があり、第六分団をはじめ上田市消防団の皆様には迅速な出動と対応をいただき改めて感謝申し上げます。

中之条地区でも、消防団員の不足が大変深刻になっております。地域の安心・安全を守るためにも、新たな団員を募集していますので関心のある方は是非ご連絡ください。

○上田わっしょい参加

今年も昨年に引き続き「上田わっしょい」に参加いたしました。子供たちを中心に、総勢二百十名での参加となり、当日は、子供たちが元気いっぱいに踊り、笑顔あふれる楽

しいひとときとなりました。今年の参加にあたりましては、多くの皆様より温かいご寄付を賜りました。ご支援に心より感謝申し上げます。

○行政への要望事項と状況

令和七年度要望事項の回答は、回覧にてご報告しますのをご確認ください。防犯灯につきましては、三原医院前の電柱に無事設置する事ができました。農業用水路沿いの立木伐採は数カ所で実施されましたが、泥上げ、草刈りなど環境整備に関する課題も多く残っており、今後も行政と連携して順次対応して参ります。

○敬老祝賀会開催

九月には「敬老祝賀会」を予定しております。対象になる方は三〇〇名ほどになりますが、皆様と一緒に心温まるひとときを過ごせればと思います。是非多くの皆様のご参加をお待ちしております。

○国勢調査ご協力をお願い

今年度は、五年に一度の国勢調査の年になっております。調査員を快くお引き受けいただいた皆様には、心より御礼申し上げます。調査員が各家庭を訪問いたします。ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

今年度後半も、地域の要望や課題にしっかりと取り組んで参ります。引き続きご支援ご協力お願い致します。

中之条公民館 令和七年度上半期活動報告

公民館長 尾寄 政司

6月も中旬に入り、農家の皆様も田植えが終わり、一段落している今日この頃です。

上田も先日梅雨入りし、寒暖差があるものの今のところ猛暑にはなっておりませんが、今年の夏も昨年同様猛暑の予報がでております。自治会員の皆様にはご自愛ください。

一月の総会のおり、自治会長より公民館活動をコロナ以前の様に実施してくれと要望が出されましたが、例年実施してきた球技大会の実施を検討しましたが、コロナ以前より半強制でなければ参加者が集まらないこともあり球技大会は中止とさせていただきます。その中、5月に城南地区・西部地区合同のペタンク大会があり中之条は公民館4役・自治会4役で2チームで参加してきました。平均年齢70歳のBチームがBレーン準優勝と大番狂わせを起こしてしまいました。ペタンクは昨年寄りから小学生のお子様まで一緒に楽しめるスポーツだと思えます。今までの伝統を引き継ぐのも大切ですが、多くの人が気軽に参加できる事業を模索する時期に来ていると思われまふ。

7月には「上田わっしょい」に例年通りに200名規模で参加します。

8月15日には中之条夏祭りを開催いたします。多くの方の来場をお待ちしております。

★前期活動概要★

- ・一月 公民館総会
- ・例月 運営委員会
- ・五月 城南地区ペタンク大会
- ・六月 地域におけるこどもまんなか社会学習事業
- ・球技大会(中止)
- ・七月 上田わっしょい参加

☆今後の活動予定☆

- ・八月 中之条夏祭り
- ・十月 人権同和懇談会
- ・十一月 公民館各部活動報告
- ・十二月 中之条しめ縄教室



ペタンク大会表彰式の様子

南小PTA活動

南小PTA支部長

渡邊 彩子

令和七年度、南小PTA支部長を務めさせて頂いております。よろしくお願

いたします。中之条支部には今年度、二百六十五名と多くの児童が在籍しております。当初はこの大役を務めていけるかと不安でしたが、副支部長をはじめ育成会長・副育成会長・連絡員の皆様の力をお借りし、また自治会・公民館の役員の皆様にもご協力頂き活動を進めております。

一昨年度までは新型コロナウイルスの影響で思うような支部活動ができませんでした。が、昨年度よりようやくコロナ禍以前に戻ることができました。私も各活動に参加させて頂きましたが、子供達の笑顔がたくさん見られ、また子供・保護者・地域の繋がりを深めるという意味でもPTA活動の重要性を再認識できました。引き続きが困難な中、活動の企画・運営をして頂いた役員の皆様に感謝申し上げます。

さて、今年度も昨年度同様の活動を予定しております。七月には「上田わっしょい」に中之条連として児童約百名・

保護者約七十名と大人数で参加します。自治会役員・公民館役員の皆様と協力して子供達の安全を第一に考えながら、子供も大人も楽しめたらと思います。また、八月には「ラジオ体操・公共施設清掃」を行います。毎年夏休みの期間に子供たちが集まって顔を合わせる良い機会にもなっております。十月には「お楽しみ会」を計画しております。昨年大変ご好評いただいたマジシャンSATOさんに今年もお越しいただき、マジックショーを披露していただく予定です。

年間を通しては、街頭指導と防犯パトロールを実施しています。保護者の皆様と協力し、子供達が事故や事件に巻き込まれないよう地区内の危険箇所や危険行為について南小と情報共有し、安全確保に努めております。

中之条地域の皆様には、日ごろより子供たちが安心安全に過ごせるよう多大なご配慮を頂きまして心より感謝申し上げます。今年度も皆様のご協力を頂きながら、中之条支部がよりよいものになっていくよう活動していきたいと思っています。今後ともご指導、ご協力頂けましたら幸いです。どうぞよろしくお願いいたします。

四中PTA活動

四中PTA支部長

西川亜里沙

令和七年度、四中PTA中之条支部長を務めさせて頂いております。西川と申します。よろしくお願いたします。

今年度の中之条支部は、百三十一名の生徒が在籍しており、生徒数が大変多い地区となっております。このよう

な大役を仰せつかり、責任の重さに身の引き締まる思いです。至らぬ点も多々あり、ご迷惑をおかけしますが、副支部長はじめ連絡員の方々の力を借りし、また自治会、公民館の皆様にもご協力いただきPTA活動を行うことができいております。

昨年の五月から新型コロナウイルスの感染症法上の位置づけが五類に移行したため、コロナ禍以前のような活動に戻り始めています。

中之条支部のPTA活動の計画も以前と全く同じとはいきませんが、活動できるようになってきました。

今年度の最初の活動は、四月十八日に行われた地区生徒会に参加させて頂きました。今年の夏の行事や今後の

活動についての話し合いを聞きました。例年行っている奉仕活動を実施することになり、第一回役員会で活動内容を話し合い、連絡員の方々と共有させて頂きました。

奉仕活動といたしましては、七月十七日に学校からの帰り道、各自でゴミ拾いを実施いたしました。

例年六月に実施していましたが、昨年度は地区懇談会ですが、昨年PTA上層部の指示により廃止になったため、書面審議として実施しました。

九月には、二十六日、二十七日にセルリアン祭が行われ、体育祭、合唱コンクールが開催される予定です。

十一月十七日には、授業参観日後、PTA親子人権講演会、昨年より新たに実施している制服譲渡会を行う予定です。

今後の活動につきましては、生徒、保護者の皆様の健康と安全を第一に考え、PTA役員一同、話し合いながら活動していきたいと思っています。

今後とも引き続き、ご協力、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

PTA役員紹介

小学校	支部長	渡邊 彩子
	副支部長	宮島久美子
育成会	育成会長	安田 沙椰
	副育成会長	金井かおり
校外指導委員	市村 夏子	常田 麻弥
	祖山 由紀	清水 順子
交通安全委員	吉川 智子	内山 裕子
	竹内 理恵	菊池 恵美子
育成会担当委員	横林 夏歩	三ツ井 綾乃
	渡邊 美春	大竹 歩惟
中学校	支部長	西川 亜里沙
	副支部長	中村 愛
連絡員	塩野 里美	浅野 希子
	小林 希子	舞澤 里枝
	宮川 さゆり	伊藤 美緒子
	大塚 真由美	新海 愛子
	君島 秀明	銀持 さやか

今年こそ必ず金賞！

南小六年生 渡邊 瑞希

ぼくは、四年生から合唱部に入部しています。ぼくが合唱部に入った理由は、三年生のときに見学で聞いた六年生の歌声がきれいで、楽しそうに歌っていた姿にあこがれたからです。

これまでは四年生、五年生とNHKコンクールの東信大会が一回ずつありました。結果は二年連続で銀賞でした。目標は金賞を取ることだったので、みんなでもとても悔しい思いをしました。

六年生では、僕が副部長に選ばれました。選ばれたときはうれしかったけど、「しっかりとできるかな」という不安もありました。けれど去年の副部長さんに「部長と部員を支えてね」と言われて、がんばろうという気持ちになりました。

これまで部員みんながまとまっていい雰囲気練習ができていたので、三年生の時に聞いた六年生の歌声になってきているのではないかなと思っています。

あともう少しみんなで練習を積み重ねて、今年こそ必ず金賞を取りたいです。

私ががんばっていること

南小六年生 丸山まあや

私ががんばっていることは、CO2削減です。そのために二つのことをがんばっています。

一つ目は節電です。節電をしていくために二つのことを意識しています。一つ目は、少しでも部屋をはなれるときには、積極的に電気を消すことです。二つ目は、エアコンをつけるときには、なるべく「節電自動」を使い、とびらをしめて使用することです。

二つ目は、節水です。節水をしていくために二つのことを意識しています。一つ目はお風呂でシャワーを浴びるときは出しっぱなしにせず、こまめに止めることです。二つ目は水遊びの時は、容器に水を入れ、それ以上の水は、使わないことにしています。

地球温暖化はCO₂によって進められています。そして今の夏は昔に比べて暑くなり、問題はかなり深刻な状態です。なのでCO₂を減らすために私はこれから、この二つをがんばっていききたいです。

サッカーで学べたこと

四中三年生 西川 生真

僕はクラブチームに所属して、サッカーでたくさんのことを学びました。

一つ目は、チームワークの大切さです。僕は小学生の頃はチームワークなど関係なく自分で全部ドリブルなどをしていました。ですが、サッカーは、十一人対十一人のチームで行うスポーツということを知りました。なので個人技だけでなく、チームメイトと協力し、連携することが重要で、一人ひとりがポジションごとに役割を果たすことで試合に勝つことができるとチームプレイやチームワークの大切さを学びました。

二つ目は、人間関係です。僕はサッカーを通じて多くの人に出会うことができた。同級生はもちろん、先輩にはわからないところを聞いたら優しく教えてくれ、他のサッカーチームの人は、試合で戦ってうまい人がたくさんいてプレーで学ぶことがありなした。僕がサッカーをしていないけれど、学ぶことや多くの人と知り合うことはできなかったと思います。

チームメイトとサッカーができるのはあと少しですが、リーグ戦優勝、北信越リーグ昇格に向けて、最高の仲間たちとよい舞台に行けるようにチーム一丸となって頑張りたいと思います。

趣味を通して学んだこと

四中三年生 中村 祥

僕には多くの趣味がありますが、その中でも特にタイピングとルービックキューブに熱中しています。

一つ目のタイピングは、小学校高学年のときにはまったく来、もっと速く打てるようになりたいと思い、特に小学校の時は、家で暇があれば欠かさず練習をしていました。

今ではさらなる高みを目指すため、正確性のトレーニングをしたり、効率の良い打ち方を見つけたりにしています。

二つ目のルービックキューブも、タイピングと同様により速く揃えるために様々なことを考えて工夫をしてきました。

どちらも、速さを追い求めるためにできることを考えて実行してきました。

僕は、受験とこのことが似ていると思います。志望校に合格するためにどんなことを意識して行動や勉強をすれば良いかを考えて実行することは、とても大切なことだと思います。「速さ」との関わりはあまりないけれど、受験のみに限らず、これからの生活で生かしていきたいです。

地域におけることもまんなか
社会学習会のご報告

橋詰 善紀

今年度の公民館活動「こともまんなか社会学習会」を6月7日(土)18時15分から中之条公民館大広間にて開催いたしました。今年のテーマ「地域で考える青少年の健全育成」について、上田警察署生活安全課防犯指導係の藤塚岳志さんを講師にお迎えし、ご講演いただきました。

近年、スマートフォン普及により、SNSを通じて青少年が闇バイトに関与したり、非行に走るケースが増加しているという内容など具体例を挙げて話をしてくださいました。青少年が犯罪に巻き込まれないために、地域の大人が子供達を「見守る」という意識を持ち、「見守る」という意識を持ち、①声掛けをする勇気②居場所をつくる③話を聞いてあげる姿勢、などが大切であることを強調されました。

講演後の参加者アンケートでは、「子供にもっと話しかけるようにしたい」「地域の行事に積極的に参加し、子どもたちと知り合うきっかけを作りたい」となど、地域で子供を守るための積極的な意見が多数寄せられました。32人の参加者の皆さんが、地域での青少年支援のあり方や取り組みの重要性を改めて認識することができた講演でした。

川辺交番だより

川辺交番所長 柴原 辰彦

暑中お見舞い申し上げます。
中之条自治会の皆様におかれましては、日頃から各種警察業務にご理解、ご協力いただき、誠にありがとうございます。

昨年三月から川辺交番に勤務しております柴原と申します。よろしくお願いいたします。地域の皆様にとつての関心事は、特殊詐欺被害防止と交通事故防止であると思います。川辺交番管内で発生した最近の事件事故の傾向について説明したいと思います。

まずは、特殊詐欺被害についてであります。

連日、新聞やテレビで特殊詐欺事件の被害に遭わないように広報されていますが、詐欺の被害に遭う方が後を絶ちません。特殊詐欺事件の犯人は、直接電話に出た人を決して離さず、言葉巧みに皆様の大切なお金を騙し取ろうと企てています。川辺交番管内でも発生があり、決して他人事ではありません。

特に固定電話に架かってきた場合、留守番電話にするなどの対策を執り、直接電話に出ないことが大切です。また、

SNSでお金の話があれば、それは詐欺だと思ってください。相手に大切なお金を渡す前に、警察やご家族に相談してください。

このほか、「闇バイト」による下見ではないか。」と思われる業者の訪問に関する通報や相談も増えています。注意するに越してことはありません。

しつこいようであれば110番通報してください。

次に川辺交番管内の交通事故の特徴について申し上げます。川辺交番管内の本年一月から六月末までの交通事故の発生状況は、

合計三六七件

物損交通事故 三二七件

人身交通事故 四〇件

(傷者数四五人)

となっております。

川辺交番管内で発生する交通事故で多いのは、相変わらず人の多く集まる商業施設などの駐車場における接触事故であります。

原因としては、「後方の安全不確認」が主となっております。駐車場から出ようと後退する際に、後方の安全確認を怠り、後方を通過する車両や他の駐車車両に接触してしまいう事故が目立ちます。

また、今年は風の強い日が多いように思いますが、駐車

場に駐車し、ドアを開けた瞬間にドアが思わぬ強風に煽られ、隣に駐車中の車両のドア等につけてしまう事故も多いため、風の強い日には、周りの駐車車両に気を配り駐車するなど、事故を起こしたり車を傷つけられないよう防衛運転に努めていただきたいと思っています。

これからまだまだ暑い日が続きますが、自転車に乗るときは、自分自身を守るため、乗用車ヘルメットをかぶりましょう。

自転車乗用車ヘルメットの着用努力義務化となつてから二年が経過しましたが、なかなか定着していないようです。自転車と車が衝突した際、車と頭部が衝突して怪我をする場合もありますが、多くは、衝突のわずかで転倒した瞬間に路面等に頭部を強打してしまい、大怪我となつてしまつています。

このような場合、ヘルメットの着用により、怪我の程度が軽減されます。

是非、自転車に乗る際は、ヘルメットを着用しましょう。そして、悲惨な交通事故をなくしましょう。

終わりに、中之条自治会の皆様方の益々のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。

ふれあい協議会だより

会長 平田 敬一

暑中お見舞い申し上げます。日頃より、地域福祉活動にご理解・ご協力をいただき、心より感謝申し上げます。連日の厳しい暑さが続いておりますが、皆様におかれましてはお元氣にお過ごしのことと存じます。

中之条ふれあい協議会では、地域の皆様の福祉向上を目指し、住みよいまちづくりに取り組み、自治会や公民館活動にも積極的に関わりながら、地域福祉の担い手としての活動を続けて参ります。

今年度より、上田市福祉協議会から委嘱されていた「福祉推進委員」が廃止された事を受け、より地域に根ざした活動を行うため、役員構成を一部変更しました。自治会から正副自治会長と協議委員二名が加わり、公民館長、民生児童委員、健康推進委員、小中PTA支部長、育成会長、計十六名体制で取り組んで参ります。

今年度の活動・活動予定

◎友愛訪問

七十五歳以上のお一人暮らしの方を対象に、役員がお品とお手紙を持って訪問しました。皆さんとてもお元氣で、笑顔あふれるひとときを共有

することができました。

◎城南児童公園花壇づくり

六月八日早朝から、協議会役員に加え、小さなお子様も大勢参加していただき、色とりどりの花を植える事ができました。事前に土を耕していただいたおかげで、短時間ながら楽しく活動を終えることができました。



◎ふれあい交流広場の開催

毎月第四月曜日午前十時から十一時、中之条公民館大広間にて開催しています。上田市から派遣されたインストラクターによる、椅子に座ってできるストレッチや脳トレや筋トレ体操を行っています。参加者は毎回二十名ほど参加され、笑い声も絶えない楽しいひとときとなっています。お気軽にご参加下さい。

◎健康教室

十一月十七(月)には、交流広場の運動後に「体力測定」を予定しています。お気軽にご参加下さい。

◎中之条夏祭りのお手伝い

◎敬老祝賀会への出席

引き続き皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

2025年度 自治会費 納入状況等のお知らせ

日頃より、自治会費の納入及び各種寄付金へのご協力をいただき、御礼申し上げます。

以下のとおり、上半期（6月末）の状況をお知らせいたします。

(1)一般会計予算

・一般会計の収入の総額は16,705,379円です。

①自治会費納入状況（令和7年6月末現在）

	世帯数	事業所数	金額（円）
第1ブロック	93	0	758,700
第2ブロック	146	6	1,125,400
第3ブロック	159	5	1,291,800
第4ブロック	74	5	661,100
第5ブロック	148	2	1,236,750
第6ブロック	148	0	1,239,300
第7ブロック	114	4	968,500
第8ブロック	127	1	1,030,600
※会計担当アパート	—	—	915,242
計	1,009	23	9,227,392

②主な負担金等の執行状況

項目	金額（円）
自治会活動保険	134,820
城下自治連	40,000
消防協力費	900,000
公民館活動費	1,700,000
公民館冷暖房設備	3,278,000
公民館トイレ改修工事代	497,200
共同募金(赤い羽根)	今後
ふれあい協議会	
社会福祉協議会	

※納入金額合計には、会計担当アパート分も含まれます。

(2)中之条文化財保存基金 現在高

・前年度繰越金1,414,635円+利息542円+今年度寄付金153,500 = 1,568,677円

(3)わっしょい会計 前年度繰越金 39,627円 上田わっしょい（7月26日開催）に参加

・今年度のご寄付を賜り、不足分は一般会計から引き当てる予定です。



自治会活動の紹介 【上田わっしょい】

7月26日に開催された上田わっしょいに、中之条自治会連として、総勢二百十名で参加しました。子供たちにとって、楽しい夏の思い出となりました。参加に向けてご尽力いただきました関係者の皆様に感謝申し上げます。



わっしょい前日の踊り練習の様子



会場まで大型バス5台で移動



わっしょい実行委員会の様子



待機組は子供たちに配るお菓子の準備



まもなく踊りが始まります

◆春祭りの様子

4月5日に春祭りが開催され多くのご家族連れ(約200名)でにぎわいました。

今年は春祭りで参拝に来られた皆様を、豚汁・カレー・ポツポツコーン・ガラポン大会でおもてなし



ご祈禱の順番を神妙に待つ子供たち

◆新入学児童安全祈願祭

3月9日の安全祈願祭に19名の児童とそのご家族の皆様がご祈禱に来てくださいました。

宮川神社だより

2025年中之条公民館クラブ活動の紹介と会員募集のお知らせ

ソフトボール		会員：23名	申込先	石崎 広志 (6B)	☎090-1869-8270
紹介	20代から60代の幅広い年齢層の選手で活動しています。若い人が増えてきて試合も飲み会も盛り上がってます。未経験者も歓迎致します。			活動	城下ソフトボール協会ナイターリーグ参加 市民総合 一般男子 城南などの各種大会
花と緑の会		会員：10名	申込先	西澤 和也 (3B)	☎090-4153-1310
紹介	各種の花、山野草、盆栽の植替え、管理方法等の説明(講義)をして実施、終了後に懇親会の開催			活動	研修旅行
囲碁		会員：8名	申込先	中沢 守人 (3B)	☎070-8368-2785
紹介	囲碁のルールは簡単なので、子供からお年寄りまで気軽に楽しめます。陣取り合戦のようなものですが、攻めたり守ったり、駆け引きあり、大失敗あり、大逆転もあり、自由で奥が深い面白いゲームです。			活動	毎週土曜日、公民館の貴賓室で10時～16時頃まで開催。随時参加できます。初めての方も大歓迎です。
カラオケ		会員：4名	申込先	田中 忠男 (3B)	☎24-7851
紹介	4月以降男歌2曲、女歌2曲習得。「上田歌謡グループ」へも所属し、総会、交流会、忘年会等で他のクラブと楽しく交流。健康増進、認知症予防効果もあるので、加入お待ちしております。			活動	第2, 第4木曜日 午後1時半～3時まで最新ヒット演歌を主体に、CDを先生にして歌唱しております。
も～いい会		会員：14名	申込先	吉原 静枝 (6B)	☎27-5089
紹介	童謡や歌唱を歌って楽しんでいます。集まって話をしたり笑ったりする事も健康に繋がると言われています。皆様の入会をお待ちしています。			活動	練習は月1回 第3木曜日 大広間 13:30～14:30 ふれあい交流で施設訪問
なかんじょ絵てがみ		会員：7名	申込先	須崎 博雄 (5B)	☎090-1400-4746
紹介	描きたい、見たい、お話したい人誰でもOK。みんな集まって楽しいひとときを！ 気楽においでなんし!!			活動	月2回開催。第1水曜日10時、第3水曜日13時開催(時間注意)。コミュニティ会館入口に展示(開催ごとに一部入れ替え)。夏祭り会場に展示 3月の創造館の絵手紙展に参加
NBC		会員：-	申込先	塚田 吉和 (6B)	☎090-9665-4044
紹介	「中之条バックアップクラブ」中之条自治会や公民館活動のお手伝いをする有志グループです。			活動	定期的な活動は無く、イベントがある時依頼があれば役員さんと一緒に遊びます。

訂正とお詫び

千曲藻185号に掲載した「役員紹介」に誤りがありましたので訂正させていただきます。大変失礼いたしました。

(誤) ニヶ村堰管理組合

理事 中澤 伸夫

監事 武石 一幸

(正) ニヶ村堰管理組合

理事 田中 智志

監事 須崎久美子

編集後記

うだるような暑さが続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

私は仕事から外での作業(屋根付き)が多いので、暑さ対策として送風機付きのベストを着用しております。よく「涼しいですか」と聞かれるのですが、「ないよりはましかな」という感じで、とても涼しいわけではありません。年々暑さには弱くなってきたような感じがしますが、疲れた体には、バランスの良い食事と十分な睡眠が一番のようです。

これからも暑さが続きますが、くれぐれも自愛ください。(神谷博継)

編集委員

堀内 猛 神谷 博継
新村 光弘 高橋 徹也
田中 豊樹