



第180号

中之条自治会

令和五年度前半を経過して

中之条自治会長 中澤伸夫

今年にはラニーニャ現象が消失したため、例年以上に猛暑になるとか。熱中症への警戒が毎日のように必要な日々が続いており、農業関係者の方など、戸外の仕事が大変つらい状況です。区民の皆様にはご用心いただき、ご健勝で過ごされますよう、残暑お見舞い申し上げます。

また、皆様には日頃より自治会活動に対し、多大なご理解ご協力を賜り、厚く感謝申し上げます。

今年度前半について振り返りますと、五月八日より新型コロナウイルス感染症が5類に位置づけられ、感染防止態勢が緩和されました。この状況変化を受け、市では市民祭り「上田わっしょい」を四年ぶりに完全な形で開催すると発表がありました。そこで自治会として参加について協議した

ところ、小学生八〇名以上の参加希望も得て、中之条自治会連の久しぶりの参加を決定しました。

実行委員会を立ち上げ、踊りの練習など準備を重ね、七月二十九日には役員一同、公民館やPTA関係者と一致協力し、久しぶりに総勢二〇〇名の中之条自治会連を組み、参加することができました。皆様には多大なご寄付、またご支援をいただき本当にありがとうございました。

このほか今年度は、日常生活において観光や交通、飲食業などに伴い、明るい兆しが見えてきました。反面、戦争の影響もあって食品や光熱水費など物価の上昇が進んでいます。コロナ禍で疲弊した生活を取り戻したいと思っても、コロナ前の生活には必ずしもなっ

ておらず、依然我慢等を強いられる状況も続いています。

自治会では、これまで強いられてきた「巣ごもり生活」から徐々に脱却し、長く先輩の皆様が培ってきた地域の交流、親睦を回復させていきたいと考えています。今後はお祭りなど諸行事、敬老会などリスクを考慮しながらできる範囲で少しずつ、本来の姿に戻していけたら、と期待しております。

地域で初開催となる「城下消防まつり」も一〇月二二日城下小学校（次回は南小）にて行われます。住民の防火・防災意識、消防団員スキルの向上を目指しています。ご参加いただけたら幸いです。

月例の協議会では、皆さんからお寄せいただいた要望事項について、確認・調査を行い、関係行政機関に提出します。そのほか定例の業務について順次進めて参ります。

各種行事の久しぶりの復活となつて、やや手探り状態の自治会運営ではありますが、役員一同一致協力して進めております。下半期の自治会活動につきましても、引き続きご理解ご支援いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

中之条公民館 令和五年度上半期活動報告

公民館長 田中 裕

残暑の候、区民の皆様には、お健やかに過ごしのことと拝察申し上げます。

日頃は公民館活動にご協力をいただき、誠にありがとうございます。

年度当初は新型コロナウイルスの影響が色濃く残り、球技大会は中止せざるを得ない状況でした。

五月に新型コロナウイルスの感染症法上の位置づけが2類から5類に引き下げられると、社会活動が急速に元に戻つて参りました。しかし、一旦落ち着いてきた感染者数が微増という状況や後遺症の問題に悩む方もいらっしゃり、心配な状況は続いております。

中之条公民館としては長野県の方針や城南公民館の利用規定などを総合的に勘案し、少しずつ例年行っていた事業を進める目的が立つて参りました。今後区内の多くの皆さんに参加していただき、笑顔で交流していただけたらと願っております。

さて、年度当初に計画した行事の実施状況をご報告いたします。*七月執筆時点

- ① 一月 総会書面表決
- ② 〃 道祖神祭り 中止

- ③ 五月 球技大会 中止
- ④ 六月 育成懇談会 実施
- ⑤ 八月 夏祭り(準備中)
- ⑥ 運営委員会 三月より

公民館五役会は毎月実施

- 二、城南公民館主催行事等
- ① 二月 分館三役合同会議
- ② 〃 人権同和教育推進員会議
- ③ 〃 青少年育成推進指導員会議
- ④ 四月 人権同和教育基礎講座(講演会)
- ⑤ 五月 分館主事会・分館対抗ペタンク大会
- ⑥ 七月 青少年育成市民会議講演会(予定)
- ⑦ 次の事業は本年度から中止になりました。

・城南地区運動会
尚、今後の事業計画は以下の通りですが、感染状況により変更になる場合があります。

- ① 九月 敬老会・中之条ぶらぶらウォーキング
- ② 十月 しいのみ園文化祭
- ③ 十一月 人権同和教育懇談会・中之条ペタンク大会・各部活動報告会
- ④ 十二月 親子しめ縄教室

引き続き皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

苦しくても続けたい

南小六年生 平塚 楓佳

私が今がんばっていることは、合唱です。もともと私は歌うことが好きなので、合唱部に入りました。四年生ではまだあまり声を出さなかったのですが、五年生のとき、教えてもらっている先生の一言で、自分の声をはっきり出すことができるようになりました。その時先生は、

「ふうかさんは、とても良い声をしているから、自信をもって大きな声で歌った方がいいよ。」と、言ってくれたので、声をはっきり出すようにしました。

合唱の練習は毎朝早く起きて学校に行って朝の練習をしたり、勉強が終わった後、放課後に三十分くらい練習するのでとてもたいへんです。だけれどがんばっているのは、うまくなりたいと思うから苦しくても続けられます。

なぜなら合唱をやるのは、今年最後だからです。毎年大会はいつも銀賞なので、今年こそは金を取って部活動を終わりたいと思っています。まだまだこれからなので、練習をがんばってやっていきたいです。

大好きなピアノ

南小六年生 山崎 憩

私の得意なことは、ピアノです。大好きなこともピアノです。三才から習っているピアノは今でも続けています。私のピアノの先生は、おばあちゃんです。おばあちゃんには、教え方がとても上手で楽ふを見たらパッとひけて私のあこがれです。

私は、ピアノなら何時間だってひいていられます。特に何かの曲を練習している時は、夢中になって半日ほどひいている時もあります。おばあちゃんやテレビ電話で分からなくてどこを教えてくれたりしてどんどんひけるようになっていきます。

それと私は、ピアノの発表会のステージの上で曲をひくことがとても好きです。私がかたいそでから出てきたときのお客さんの、「はやく聞きたいな」「楽しい曲かな。おちついた曲かな。」というキラキラした空間でピアノをひくと音がきれいに聞こえるからです。それに、ひき終わったときの拍手の音がとても気持ちがいいからです。お客さんみんなが私の曲をきいてくれてると思うとてもうれしんです。きいてくれてる人の数だけ拍手がきこえてくるので、拍手が大きければとてもうれしくて心が明るくなります。これからも音楽を楽しんでピアノを上手にひけるように日々努力していきたいです。

修学旅行での思い出

四中三年生 的場 日奏

僕は、3月6日から3月8日までの間、京都、奈良に修学旅行に行きました。

出発までには班の係を決めたり、班行動の行く場所を決めることなど色々なことを準備してきたので、期待が膨らんでいました。

学校での社会の授業で学んできた東大寺や平等院鳳凰堂など歴史的な建物を実際に見ることができ、よかったです。修学旅行で特に思い出に残っている場所は、世界遺産の金閣鹿苑寺です。

教科書などで見る写真よりも金箔や鳳凰が輝いていて迫力満点でした。また、この日は、風が無く良く晴れた日だったので鏡湖池に映し出されたような逆さ金閣がより美しく見えました。

仲間と共に三日間一緒に行動し、色々なものを見たり、体験したことが新鮮でとても充実していました。また、引率や準備を下さった先生、旅行先でお世話になった方、保護者の皆様など沢山の思い出を作ってくれた仲間に感謝しています。これからも仲間との絆を大切にしていき、中学校生活を全力で楽しんでいきたいです。

ずっと続けてきたピアノ

四中三年生 永田 紗羅

私は四歳からピアノを習っています。ここ数年は新型コロナウイルスの影響でレッスンができなかった時期や、オンラインレッスンに切り替わった時期もありましたが、年間毎週続けてきました。

そして、中学校では学芸委員会の副委員長をしています。学芸委員は、校歌や生徒会歌の伴奏を任される機会が多いため、長年続けてきたピアノを生かして伴奏を弾いています。文化祭ではクラス合唱の伴奏も二年連続で任せられました。多くの曲を同時に覚えなくてはならない中で、クラスや学校みんなが歌う際の伴奏のため間違えられない状況のため、プレッシャーを感じることがありますが、少しでもみんなが歌いやすい伴奏を心掛けて演奏するようにしています。間違えずに演奏できるときは難しい曲であればあるほど大きな達成感を味わえます。

中学生生活最後の合唱コンクールで、思い出に残るような合唱になるよう伴奏を頑張りたいと思います。

青少年育成推進指導員より

青少年育成推進指導員 田中 功

今年度は新型コロナウイルスが5類に移行され4年ぶりに、青少年育成自治懇談会が6月3日(土)18時より公民館大広間にて開催することができました。

今年のテーマは「ネットトラブルから子供を守る」として、子どもとメディア信州事務局長、伴美佐子様を講師に招き講演して頂きました。

小中学校で一人一台のパソコンが配られて2年がたちます。子供さんはパソコンに慣れインターネットに接続し勉強していますが、家庭で利用のパソコン、スマートフォン、ゲーム機は制限を掛けないで使われている事が殆どだと思われまます。親のクレジッドカードが紐づいた端末で、月に700万円も使用された事件があったことを伺いました。700万円も制限の掛からないカードもビックリしますが大変なことだと思います。また、長時間端末を使うことで視力低下や失明の原因となるような、病気に掛かる危険があることも伺いました。ネット社会は後戻りできませんから、保護者もトラブル回避できるように、勉強していきましょう。

ふれあい協議会だより

会長 尾崎 礼子

暑中お見舞い申し上げます。日頃よりふれあい協議会の活動にご理解ご協力を頂き、ありがとうございます。

ふれあい協議会は、地域の方々のあたたかい人間関係を築いていくことで、安心して子育てが出来たり、ご高齢の方々の健康寿命が長く保てることを願い結成されました。

自治会四役、公民館長、民生委員、主任児童委員、青少年育成指導員、小中PTA支部長、健康推進委員計二十一名で活動しています。新型コロナウイルスも五類に分類されましたが、まだ安心して活動することは困難です。感染予防に留意して、役員の皆さんと一緒に地域福祉活動を組織的に推進して参ります。また、自治会、公民館活動にも積極的に参加協力していきたいと思えます。

◎今年度の主な活動・活動予定

◎友愛訪問

六月に七十五歳以上のお一人暮らしの方を各ブロックの健康推進委員が訪問させて頂きました。お元気であることを確認し、熱中症に気を付けてくださいとお話ししまし

た。秋にも同様に訪問させて頂く予定です。

◎城南児童公園花壇の花植え

六月十八日、早朝より公園内の花壇に、サルビア、マリイゴールドの苗を植えました。事前に自治会の方々が、花壇の草取りや土を耕すなどの下準備をして下さったおかげで、手際よく短時間で植えることができました。これからも憩いの場になるとうれしいです。

◎ふれあい交流広場の開催

毎月第四月曜日(十二月は第三月曜日)午前十時から十一時半まで中之条公民館大広間にて開催しています。インストラクターの指導の元、健康体操を行っています。有酸素運動や脳トレ体操も組み合わせ、体操ができてても

きなくても笑いが合い、和やかな一時です。コロナ感染予防のため、今年もお茶会はなく、お菓子を持ち帰っていただいています。

◎健康教室開催

十月二十三日(第四月曜日)十時から十二時まで、健康推進委員主催の、いつもとはちよつと違った体操教室を行います。普段参加されていない方も、ぜひぜひ、ご近所の皆さん誘い合せて、ご参加ください。

川辺交番だより

川辺交番所長 江村 賢一

暑中お見舞い申し上げます。中之条自治会の皆様におかれましては、日頃から警察業務各般にわたりご理解・ご協力をいただきまして誠にありがとうございます。今後どうぞ宜しくお願い致します。

さて、電話でお金詐欺については、未だ多くの被害が発生しており、今年に入り五月末の段階で上田警察署管内、三一〇〇万円を超える被害が発生しています。このような現状を踏まえ、長野県警察をはじめ、長野県や信州大学、NTT東が相互に連携してAIを活用した電話でお金詐欺(以下特殊詐欺と記載)被害防止に関する取組みを推進しております。

この取組みは、最新の防犯対策になり、大きな効果が期待されますので、ご紹介したいと思います。

◎通話開始前に、犯人側には録音する旨、高齢者側には注意喚起する旨のガイダンスが流れます。

◎犯人からの電話に出ても、会話の言葉からAIが特殊詐欺の疑いがある」と判断した場合は、あらか

じめ登録しておいた家族や警察本部へ通知メールが届き、早期に対応することが出来ます。

◎親しい方との通話については、ガイダンスの送出手録音・解析の対象外に設定することが出来ます。

◎犯人からの電話を受けた際だけでなく、犯人から指定された電話番号に電話をかけてしまった際も、通話内容をAIが判定してくれま

す。◎従来は犯人からの電話を受けた際、電話内容を不審に感じたり銀行員等による声掛けにより、自身が特殊詐欺被害に遭っていると分かり、警察へ通報してしまし

たが、このサービスは、本人が詐欺だと分かっている状態でもAIの判断で家族及び警察に通報が来ることから早期の被害防止が見込めるようになります。

◎AIがどの言葉を特殊詐欺のキーワードとして判断しているか不明ですが、他県では悪徳商法の未然防止にも効果があつたそうです。

以上が概ねの紹介内容になります。この取組みに参加していただくには、一定の条件があります。

◎長野県内の高齢者(申請年

に六五歳以上)居住世帯又はその親族であること。

◎参加希望書にご記入いただいたご参加者及び契約者の情報並びに本サービスの利用状況等を県警・長野県・信大及びNTT東にて共有することや、本サービスから県警に特殊詐欺と疑わしき通話が発生した際の通知先に、県警が指定するメールアドレスを設定すること等についてご同意していただくこと。

◎「特殊詐欺対策サービス申込書」により、NTT東が提供する「特殊詐欺対策サービス」への加入手続きをしていただくこと。

また、特殊詐欺対策サービス工事費半額を補助する事業もあります。受付期間が令和五年四月三日(月)から令和六年二月二十九日(木)まで

となっております。今回、お話ししましたAIを活用した特殊詐欺対策について参加を希望されたり、詳細を知りたい方は、上田警察署生活安全課まで、お問い合わせください。

最後に、猛暑となる折、中之条自治会皆様方の益々のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。

2023年度 自治会費 納入状況等のお知らせ

日頃より、自治会費の納入及び各種寄付金へのご協力をいただき、御礼申し上げます。
以下のとおり、上半期の状況をお知らせいたします。

(1)一般会計予算

・一般会計の収入及び支出の総額は、16,105,499円です。

①自治会費納入状況 (令和5年6月30日現在)

	世帯数	事業所数	金額 (円)
第1ブロック	108	0	772,200
第2ブロック	163	6	1,146,300
第3ブロック	201	7	1,306,800
第4ブロック	89	7	679,100
第5ブロック	187	2	1,234,200
第6ブロック	173	0	1,287,000
第7ブロック	141	3	996,000
第8ブロック	206	1	994,900
※会計担当アパート	—	—	960,149
計	1,268	26	9,376,649

②主な負担金等の執行状況

項目	金額 (円)
自治会活動保険	142,380
城下自治連	40,000
城下安協	270,000
消防協力費	900,000
緑の募金	35,000
公民館活動費	1,700,000
共同募金(赤い羽根)	
ふれあい協議会	今後
社会福祉協議会	

※納入金額合計には、会計担当アパート分も含まれます。

(2)中之条文化財保存基金 現在高

・前年度繰越金1,101,626円 + 今年度寄付金157,500円 = 1,259,126円

(3)わっしょい会計 現在高

・前年度繰越金157,817円 + 今年度寄付金699,000円 = 856,817円

〈お知らせ〉
中之条公民館に電話が設置されました。
☎ 0268(55)1049
※通常は自治会長に転送されます



自治会活動の紹介 【上田わっしょい】

7月29日 4年ぶりに中之条連で参加しました。
子供85名、保護者59名、一般参加5名と役員26名の総勢175名で楽しく踊りました。

自治会活動の紹介 【環境整備】



4月23日 春の環境整備
たくさんのゴミや草木が集まりました。



6月18日 城南児童公園の環境整備
雨で1週間延期となりましたが、土木部・ふれあい協議会・PTA・育成会・自治会四役の皆さんで草や枯れ葉集めと花の苗植えを行いました。



編集委員
片町 守康 高橋 隆太
高橋 良人 橋詰 善紀
横山 猛 田中 悦喜
小松 隆明


夏休み
日の出を待たずにクワガタ、カブトムシ取りに明け暮れ、そのままラジオ体操。日中は小学校のプールで、友達と時間いっぱい遊び明かし、夜はスイカを食べながら花火を楽しんだ。そんな毎日だったので山盛りの宿題は必然に最後の二日間。親に叱られながらねじりハチマキで追い込んでいたつげ。また、七夕祭り、盆祭り等々で、綿菓子、かき氷、おもちゃを買ってもらうのも楽しみだった。地元では今も変わらずに続いているようだ。


今年、は祇園祭、わっしょい、花火大会と上田の風物詩も通常再開。ウイズコロナとはいえ感染対策を忘れずに、これまでの鬱憤を晴らすよう、思う存分にそれぞれの夏休みを楽しみましょう。(高橋良人)


編集後記


千曲藻 訂正とお詫び
前号の役員紹介にて山林組合の役職に間違いがございました。訂正してお詫びします。
(誤) 監事 ↓ (正) 評議委員・監事


2023年中之条公民館クラブ活動の紹介と会員募集のお知らせ


ソフトボール	紹介	20代から60代まで幅広い年齢層の選手で楽しく活動しています。試合で人数ギリギリで大変です。初心者歓迎致します。		
	活動	城下ソフトボール協会ナイターリーグ参加 市民総合 一般男子 城南などの各種大会	会員 20名	
	申込先	6B	石崎 広志	

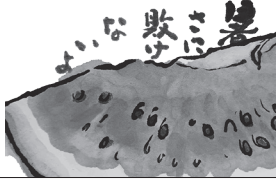
花と緑の会	紹介	各種の花、山野草、盆栽の植替え、管理方法等の説明(講義)をして実施、終了後に懇親会の開催		
	活動	研修旅行	会員 10名	
	申込先	3B	西澤 和也	


囲碁	紹介	囲碁の対局は、1局1時間程度です。途中入退出が自由なので、ご都合にあわせ気軽にご参加頂けます。小学生から高齢者まで、未経験者でも大歓迎です。		
	活動	毎週土曜日、10時~17時迄。中之条囲碁大会(名人戦、本因坊戦、棋聖戦)、東信囲碁団体対抗戦。	会員 6名	
	申込先	2B	山岸 丈貢	

カラオケ	紹介	男歌、女歌を各年4曲マスター目標。CDを先生にして練習の為、会費徴収無し。健康増進、認知症予防をお考えの方の入部歓迎		
	活動	第2、第4木曜日13時半~15時歌唱。上田歌謡GP主唱。温泉でのカラオケ大会、まねき猫でのカラオケ大会参加	会員 2名	
	申込先	3B	田中 忠男	

も〜いい会	紹介	童謡や唱歌を歌って楽しんでます。集って話をしたり笑ったりする事も健康に繋がると言われています。皆様の入会をお待ちしています。		
	活動	練習は、月1回 第3木曜日 大広間 13:30 ~ 14:30 ふれあい交流で施設訪問	会員 20名	
	申込先	4B	西沢 初子	

大正琴	紹介	こたつの上でも弾くことができる 指を使うので脳トレになると言われている		
	活動	依頼があれば施設等へ出向いて演奏 練習は、毎月第2・4の水曜 13時半~15時半	会員 8名	
	申込先	2B	布施 恵美	

中ん条絵手紙	紹介	令和5年より活動を始める「中ん条絵手紙クラブ」です。		
	活動	毎月第1・3水曜日 10時~12時 作品作りではなく、相手に心を伝える絵手紙を目指す所存ですので、老若男女を問わず、興味のある方はご参加ください(見るだけの会員もありです)	会員 9名	
	申込先	5B	須崎 博雄	

NBC	紹介	中之条自治会、公民館活動のお手伝いをする団体です。決まった会員がいるわけではなく、活動のご苦勞を知る、役員OBの面々が主なメンバーです。		
	活動	「元気で楽しい中之条にしよう!」そんな気持ちで関わりたい方がいらっしゃったらご連絡ください。一緒に遊びましょう。	会員 -	
	申込先	6B	塚田 吉和	