



第174号

中之条自治会

令和三年度半年を経過して

中之条自治会長 土屋 恵 嗣

残暑厳しき折、皆様におかれましてはご健勝のこととお喜び申し上げます。

日ごろ自治会活動にご協力いただき有難うございます。

昨年からの新型コロナウイルスで、感染症の終息が見通せない中で、総会が書面での議決から自治会としての作業が始まりました。年度が替わりましたので、役割分担などの各種名簿作成を行いました。これら名簿の中で行政への報告が求められているものは報告をし、行政との連携を確保しました。また、補助金請求など毎年行われていました様々な手続きも無事終了しました。さて、地域との連携では、南小学校や第四中学校の卒業式や入学式などについては毎年来賓として出席をしていましたが、コロナ禍の中なので感染防止のため昨年に引き続き出席は中止となりました。自治会活動も自粛を強いられ活発であった球技大会も中止をせざる得なくなりました。

上田わっしょいは企画そのものが中止になり、参加を楽しみにしていたことが2年続けて中止になり残念でありました。

ところで、自治会住宅配置図や緊急連絡網、各種委員会名簿など様々なところで個人情報を取り扱われていたことが、個人情報保護の取扱いについて、個人情報が作られていないで済んだので、協議会に諮り自治会としての個人情報取扱いルールを制定いたしました。また、一昨年の台風19号の教訓から自治会として地域住民の安否確認や避難連絡を行うために、非常時の準備として特に必要になるのは各クラス内での連絡網の整備が必要という事で緊急連絡網の整備に取り組みことになりました。災害時の備えとして、障がいのある方や65歳以上一人暮らしの方などを考慮して「住民支えあいマップ」の作製をおこない、安心な地域づくりを行っていきます。

ところで、「住民支えあいマップ」という文字が出ましたが、これは、災害が発生した際、自力での避難が困難なため、援護を必要とする高齢の方や障がいのある方の皆さんに対する支援（避難誘導・安否確認・救出等）を、地域住民（自治会）が中心となつて行っていく制度です。この事については、中之条は平成二二年に「災害時要援護者等の取扱に関する協定書」として上田市、社会福祉協議会、自治会の三者で協定が既に締結されています。これにより当時住民支えあいマップが作成されました。昨年度はコロナ禍の中で会議が開催できませんでした。今年度は会議を開催し整備してまいります。念仏堂跡地については地域の憩いの場として花壇を作成しています。今後の利用の方法については2、3年かけて検討することになっていましたので、コロナ禍ではありましたが委員会を開催し検討を再開しました。今後は様々な角度から検討課題を整理してまいります。

暑中お見舞い申し上げます。日頃、地域の皆様には公民館活動に対し深いご理解ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。ここに、前半の活動報告を申し上げます、今後の更なるご支援ご協力をお願い申し上げます。昨年始まった新型コロナウイルスの感染は、年度当初から全国的に大きな感染拡大の波が押し寄せ、未だに収束の見通しが立たない状況にあります。上田地域においても一時期多くの感染者が発生しました。この様な状況の中で、人と人の交流を目的とする公民館活動は、人の接触による感染拡大を防ぐため、当初計画した事業のほとんどを中止せざるを得なくなり、誠に残念であります。

- 以下、年度当初の計画について、実施状況を報告します。
- 一、自治会内行事等
- ①総会1月書面表決
 - ②道祖神お参り1月中止
 - ③人権講座6月中止
 - ④球技大会6月中止
 - ⑤夏祭り8月中止
 - ⑥運営委員会4月、6月中止
- 二、城南公民館主催行事等
- ①分館4役会議2月
 - ②人権同和教育推進員会議2月
- ③青少年育成推進指導員会議2月
- ④分館報・チラシ作り講座3月
- ⑤人権同和教育基礎講座4月
- ⑥青少年育成市民会議7月
- ⑦⑧は中止です。
- ⑦上小東御合同研修会
- ⑧分館主事会議・ペタンク実践講座
- ⑨分館役員懇親会
- ⑩ペタンク、ジュニアビートボール大会
- 今後の事業計画は以下のとおりです。
- ①中之条ぶらぶらウォーキング9月。
 - ②人権同和教育懇談会10月。
 - ③城南地区運動会10月。
 - ④各部活動報告会11月。
 - ⑤中之条ペタンク大会11月。
 - ⑥親子しめ縄教室12月
- 感染状況によっては変更せざるを得ない場合があるかと思っております。皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。コロナワクチンの接種が順調に進み、秋には事業が計画に沿って実施できることを願っております。
- 公民館クラブ活動の紹介と会員募集のお知らせを載せて頂きました。ご興味のある方は、代表者までご連絡下さい。

中之条公民館

令和三年度上半期活動報告

公民館長 桑原 秀明

南小PTA活動

南小PTA支部長
町田 佳代子

令和三年度、南小PTA支部長を務めさせて頂いております町田です。宜しくお願い致します。

中之条支部には今年度、二百五十名と多くの児童が在籍しており、この大役を務めていけるかとても不安でしたが、副支部長をはじめ育成会長・副育成会長、連絡員の皆様の方をお借りし、また自治会・公民館の役員の皆様にもご協力頂き、活動を進めております。

昨年度同様に新型コロナウイルス感染症により、計画を立てるも例年通りの支部活動ができない状況にあります。例年六月に開催しております小中学校合同の地区懇談会ですが、開催予定で検討しておりました。しかし、都市圏の緊急事態宣言や感染レベルの引き上げがあり、地域の皆様を始め多くの関係者の皆様の健康・安全面を考慮すると公民館で集まったの開催は困難であると判断しました。その為、昨年と同様の書面議決という形で開催と致しました。年間を通して実施している

四中PTA活動

四中PTA支部長
佐藤 美香

街頭指導と防犯パトロールは、保護者の皆様と協力し、事故や事件に巻き込まれる事が無いように、地区内の危険箇所や危険行為等について学校と情報を共有し、子供達の安全確保に努めております。今年度はオリンピック年により祝日が移動となり、子ども達が楽しみにしている夏休みが七月二十二日より開始と、例年より早く開始となります。また、夏休み期間も八月十八日までと約一ヶ月近くあります。毎年行っておりますラジオ体操も三日間予定しており、最終日に公共施設清掃も開催予定です。

十月には、お楽しみ会として映画鑑賞会(感染症対策として午前・午後の二部に分けて)を企画しております。様々な行事が中止となつていますが、日頃から子供達を温かく見守ってくださっている地域の方々と触れ合う機会に積極的に参加できるように、地域の皆様との交流を通してお互い有意義で楽しい時間を過ごせるよう、感染症対策や安全面に留意しながらPTA役員一同知恵を出し合い、力を合わせて頑張ります。

今後とも、ご協力、ご指導の程よろしくお願い致します。

PTA役員紹介

小学校
支部長 町田佳代子
副支部長 上原可奈子

育成会長 大澤 佳奈
副育成会長 小宮山益代
校外指導委員 小坂井太郎
松澤 美和
塩崎久美子
中村 愛
立岩 淳子
小澤 恵里
武田 美穂
中澤 克友

交通安全委員
石井美代子
小林希久子
渡邊 千春
新垣 未早
河合 直子
依田さやか
高橋 知見
高山加世子
横山 美佐
武田 慎也

育成会担当委員
依田さやか
高橋 知見
高山加世子
横山 美佐
武田 慎也

中学校
支部長 佐藤 美香
副支部長 飯田 恵美
連絡員 小林 美郷
竹花 育代
富樫 恵
山口 英子
澤柳 京子
南澤智絵美
山田 美穂
村田 千津
橋詰 聡美
竹本 真樹

今後とも、ご協力、ご指導の程よろしくお願い致します。

毎日続けている あいさつ運動

南小六年生 石井 湊士

ぼくが今がんばっている事は、児童会活動です。笑顔あふれる楽しい南小にしていきたいと思ひ、みんなと協力しながら目標に向かっていろいろな活動を行っています。

その中の一つの朝のあいさつ運動は、毎朝かかさず取り組んでいます。生活委員会、本部、ボランティアのみんなと共に校門前に立つて活動しています。あいさつ運動をしていて、元気のいいあいさつをされると、とてもうれいす。大きな声であいさつをする、元気に一日のスタートが切れるように思えます。雨の日も毎日続けて、みんなと一緒にがんばっています。

全校のみんなの気持ちのよいあいさつがもつと広がり、友達や上級生、下級生と仲良くなるきっかけにもなればいす。笑顔で自分からあいさつができるようになれば、南小が明るく元気な学校になると思ひます。そして、学校から地域の人たちへあいさつの輪を広げて、地域も元気にしていけたらと思ひます。

明るいあいさつを目標にして、これからもあいさつ運動に力を入れていきたいです。

私がかんばつて いること

南小六年生 滝澤 珠梨

私が今一番かんばつている事は児童会です。私は本部会の副会長としてがんばつています。今年はコロナウイルスの事もあり、出来なくなつてしまつた事もありますが、それでも毎日学校に行く事を楽しみにして欲しいと思ひます。

そのために、本部会ではたくさんの方を出し合つて考へています。でもそれは、とても大変な事です。だから私は、児童会の先生から「どんな時も一人ではなく、三人いるのだから三人で相談して決めれば良い」という言葉を思い出しながらどんな時でも三人でがんばろうと思つています。

南小学校は生徒の人数も多くなつていく事は簡単ではありません。けれども、その分、全員の力を合わせれば大きな原動力となります。全校で協力し今より素晴らしい学校になれば、毎日学校へ行く事も楽しみになると思ひます。この事を実現できるように本部会でも三人で考へを出し合つて、卒業までに笑顔いっぱい南小を作りたいです。そのために今出来る事を一杯がんばろうと思ひます。

三年間バスケットを やつてきて

四中三年生 佐藤 利一

僕は中学一年生のときにバスケット部に入りました。僕が部活を通して学んだことは二つあります。

一つ目は日々の努力の大切さです。一年生の頃は全然シユートが決まらなかつたけど、日々の練習でだんだんコツをつかんで最終試合は点を入れることができました。日々やつてきたことが、結果につながつたのでとてもうれしかつたです。部活は終わつてしまつたけど、この努力を忘れずにしていきたいです。

二つ目は、仲間との協力の大切さです。たくさん試合を通して、勝てる試合と勝てない試合の違いがわかりました。それはチームで戦っているかです。チームオフエンスやチームディフェンスができるようになつてから、バスケットがより楽しくなりました。いろいろな試合のチームオフエンスやチームディフェンスを見ることも楽しくなりました。

バスケットをやる僕が二つの大切なことを学ぶことができました。この経験を生かして勉強や将来につながる事が出来れば良いなと思ひます。

バスケットボール部に 入部して

四中三年生 飯田 智士

僕は、男子バスケットボール部に所属しています。

僕たちの目標は「勝つ」です。この目標には、試合に勝つという意味の他に過去の自分に勝つ、チームメイトに勝つために競い合うなどといったたくさん意味が込められています。そして、僕達の代は東信大会一本化という新しい形で行われることになりました。はじめから佐久地区の学校と戦う機会があつたりなど戸惑う事もありますが、よりよい成績を残すため、そして何よりなるべくたくさんさんの時間をチームメイトと過ごすために自分達の目標「勝つ」のもと努力しています。

僕は、入部当時バスケットが全然できませんでしたが嫌になつたことはありませんでした。バスケットという競技が大好きで、辛い練習も楽しんで、休みの日も公園に行つたりなど努力し続けました。その結果スタメンとして出してもらえ試合が増えて、バスケットが好きになりました。

これからも、伸ばしたいことを好きになり、楽しむことを忘れないようにしたいです。

青少年育成推進指導員より

中之条育成会会長
小宮山 益代

今年度中之条育成会の会長を務めさせていただいておられます、6ブロックの小宮山と申します。日頃より、育成会の活動に協力していただき、誠にありがとうございます。

昨年度から引き続き、コロナウイルス感染の影響により様々な、学校行事やイベントが中止、延期になってしまつたが、6月下旬ようになっていきました。育成会として公式な野球大会が行われました。中之条野球チームとしても、本場に久しぶりの試合で、とにかく感染拡大防止に努めながら、ユニフォーム姿で元気いっぱい体を動かす子供たちの為に、サポートが出来た事に安堵しました。梅雨の時期に入り、

雨のせいではなかなか思ひ通りに練習ができない状況が続いています。役員の方皆さん並びに保護者の皆さん、そして指導に携わつていただいている監督、コーチの皆さんには、週末の貴重な時間を割いて下さつており、大変感謝しております。まだ予断を許さない状況が続きますが、子供達のためにご支援、ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

ふれあい協議会だより

会長 武井 典子

暑中お見舞い申し上げます。日頃より福祉活動にご理解ご協力を頂き、ありがとうございます。

中之条ふれあい協議会は、自治会四役、公民館長、民生委員、主任児童委員、青少年育成指導員、小中PTA支部長、健康推進委員二十一名で運営しています。年三回の役員会を通し、あたたかな人間関係のある地域社会を築き、地域で安心して乳幼児の子育てが出来たり、ご高齢の方々の健康寿命を長く保つことが出来るよう願って地域福祉活動を組織的に推進して参ります。今年度も昨年同様に、自治会、公民館活動にも積極的に参加協力し活動していきたいと思えます。

今年度の活動・活動予定

◎友愛訪問

六月に七十五歳以上の独り暮らしの方を健康推進委員が訪問させていただきました。秋にも同様に訪問させていただきます。

◎城南児童公園花壇の花植え

六月十三日、直前の雨に実施するか否か迷いましたが、小降りになり自治会の方々とサルビア・マリーゴールドの

苗を植えました。大勢の方と手際よく短時間で出来ました。小さなお子さんが楽しく遊んだりくつろいでいただけるとうれしいです。

◎ふれあい交流広場の開催

毎月第四月曜日(十二月は第三月曜)午前十時~十二時まで中之条公民館大広間に開催しております。インストラクターの方の楽しいお話や簡単な健康体操など、休み時間を取りながら無理なく活動しています。新型コロナウイルス感染症拡大のため、お茶会は現在行うことが出来ないのが残念です。子育て中の方、男性の方のご参加もお待ちしております。

◎敬老会のお手伝い

◎しいのみ園合同祭お手伝い

◎健康教室開催

◎健康推進委員主催(十月)

今日の新型コロナウイルス感染拡大のため、計画していた諸行事の中止や変更が多々あり、また人々の交流も制限されることの多い日々ですが感染の予防対策をしっかり取り活動していきたいと思えます。マスクごしでなく、皆様と楽しくお話ししたり、交流できる日が一日も早く訪れてくれることを願っています。

川辺交番だより

川辺交番所長 江村 賢一

暑中お見舞い申し上げます。今年の4月から川辺交番に赴任してきました交番所長の江村と申します。どうぞよろしくお願いします。

中之条自治会の皆様におかれましては、日頃から地域の安全・安心のため、ご尽力いただきましてありがとうございます。

川辺交番から中之条のみなさんに、特殊詐欺被害防止対策についてお知らせします。

特殊詐欺は、未だ多くの被害が発生しており、多くの方が、その手口や被害の状況を知っているにもかかわらずなくならないのが現実です。一人でも多く、被害に遭わないよう次の対策を講じましょう。

●自宅電話の常時留守番電話設定

多くの場合、詐欺グループは電話で言葉巧みに被害者を騙します。

詐欺グループと会話するのを避けるため、常時留守番電話設定をお願いします。大半の家庭の電話には留守番電話機能が付いています。その、留守番電話機能の

ボタンを押すだけで、詐欺グループの電話や、煩わしい勧誘の電話に直接出て応答する手間から解放されます。

詐欺グループは、被害者を困惑させたり、不安にさせるいろいろな作り話をしています。電話で会話をすること、自分の情報を知らず知らずに聞き出されるだけでなく、詐欺グループの作り話を信じて、現金やキャッシュカード、電子マネーを渡してしまう可能性もあります。

「君子危うきに近寄らず。」で、電話で詐欺グループと会話しないようにしましょう。

●「渡さない」「払わない」「振り込まない」

もし、詐欺グループの電話で騙されてしまったら、まだ、被害の防止は出来ます。それは、詐欺グループの要求に応じて現金、キャッシュカードなどを「渡さない」ことです。

おかしい要求に応じて、現金や電子マネーでお金を「払わない」「振り込まない」ことです。

電子マネーは、カードに書かれている番号を教えるだけで、お金を「払った」ことと同じになります。

被害に遭う前に踏みとどまりましょう。

●「振り込ませない」

身近な方から被害を出さないために、気になったら声を掛けましょう。そして、現金等を「振り込ませない」ように、家族、地域ぐるみで被害を防止しましょう。

●「相談する」

詐欺グループは、主に電話で被害者を騙しますが、ハガキや携帯電話等のメールを使うこともあります。

「いつもと違う」、「あやしい」、「しつくりこない」と少しでも感じたら、お金を用意したり、渡す前に身近な方に相談しましょう。上田警察署、川辺交番でも相談に乗ってくれます。

一人で悩んで被害に遭うより、相談して被害を防止しましょう。

特殊詐欺の被害をきっかけに、家族の仲が悪くなったり、生きがいや自信を失う方がいると聞きます。

身近な方が被害に遭わないように日々声を掛け合うことが、特殊詐欺被害防止の最善の対策かもしれませ

最後に、猛暑となる折、中之条自治会の皆様の益々のご発展とご健勝をお祈り申し上げます。

自治会費納入状況等のお知らせ 中之条自治会 会計 根木 賢治

自治会費等の納入および各種寄付につきましては、多大なるご協力をいただき厚く御礼申し上げます。現在の状況につきまして、下記の通りご報告申し上げます。

自治会費納入状況 (7月1日現在)			
	世帯数	事業所数	金額 (円)
第1ブロック	111	0	861,600
第2ブロック	148	7	1,170,650
第3ブロック	174	9	1,404,650
第4ブロック	78	7	698,200
第5ブロック	176	3	1,380,420
第6ブロック	204	0	1,480,727
第7ブロック	129	4	1,053,303
第8ブロック	161	1	1,187,170
計	1,181	31	9,236,720

中之条文化財保存基金 納入状況 7月1日現在
金額 (円)
自治会員の皆様に任意で、ご寄付を頂きました基金の合計です。
229,000

自治会費については、自治会会計が集金を担当するアパートも含めてあります。アパートによっては、自治会費を日割り計算する場合もあり、端数が生じます。以下の項目につきましては支払い済みを報告いたします。

- ◎消防協力費 900,000円
- ◎緑の募金 35,000円
- ◎自治会活動保険料 151,200円

今年度は上田わっしょいが中止のため寄付金の依頼はありません。日本赤十字社活動資金、社会福祉協議会会費、城下自治連負担金については例年より遅れております。

敬老祝賀会中止の御案内

九月に予定をしております敬老祝賀会ですが、昨年に引き続き本年も新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止いたします。対象となる七十五歳以上の皆様には記念品をお届けいたします。

消防団員募集

近年、上田市消防団は人口減少や少子化、社会就業構造の変化等の影響を受け、年々団員数が減少しています。中之条地区を含む城下地域を担当する上田市消防団第六分団も例外ではありません。

第六分団の団員一人が受け持つ人口は265人で上田市消防団中最大です。最大というと格好良く聞こえますが、上田市内で最も消防力が貧弱な地域というのが実態です。

大規模地震や気候変動による自然災害の増加など、災害の発生リスクは以前より格段に高まっています。消防団員の増加をはじめとする消防力の強化は必要不可欠です。

sounnu@nakanojo.info にご連絡いただければ第六分団OBが質問にお答えします。二十代・三十代の皆様、ぜひ消防団への加入をご検討ください。よろしくお願いたします。

編集後記

新型コロナウイルスのワクチン接種も進み始めて、ようやく安心した元の生活が取り戻せそうな兆しが見えてきました。

私も中之条地区で生活をさせてもらう様になってから、15年が経ちました。

ご近所の方共、親しくお付き合いさせてもらっています。引越してきた時から、柴犬を家の外で飼っており、柴犬を通学中の小学生にも名前を呼んでもらって地域に馴染んでいます。

この頃は、外に犬小屋を置いて飼っている家も少なく、最近では中之条地区も新しく住宅やアパートが多く建てられ、車や歩行者の方も増えたので、吠えてご迷惑を掛けてしまっているかもしれません。

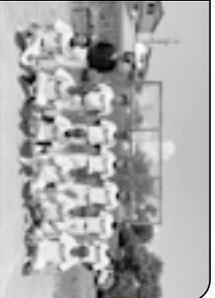
ただ、昨今の物騒な世の中では、防犯カメラで見張るのも良いのですが、番犬として役に立っております。

もしお分かりの方は、近くを通ることがありましたら、声を掛けてみてください。

2021年中之条公民館クラブ活動の紹介と会員募集のお知らせ

中之条公民館

紹介	20～60代で活動しています。平日夜のナイターに人が少なく苦戦しています。初心者の方も大歓迎！一緒に運動不足を解消しませんか？		
	活動	毎週土曜日朝6時～練習(有志)：南小 城下ナイターリーグ戦参加：四中 上田市各種大会参加	会員 24名
申込先	6B	石崎 広志	TEL 090-1869-8270



紹介	童謡、歌謡を歌うクラブです。月1回ストリブス解消に大きな声で歌いましょう。年2回日帰り温泉もあります。敬老会、活動発表会等で練習成果を発表しています。		
	活動	第2水曜日/月 古見ひろ子講師指導 時間：午後1時30分～2時30分 介護施設(一期一会) 訪問：年3回	会員 27名
申込先	3B	高田 ふき子	TEL 090-5809-7472



紹介	花・山野草・盆栽の鉢植えやその管理方法等、知識を深め実践を通じて、草花の魅力に触れて心を豊かにしましょう。		
	活動	四季折々の花や草木に触れあう研修旅行 も行いながら親睦を深めています。	会員 18名
申込先	3B	西澤 和也	TEL 090-4153-1310



紹介	ソナバードは70代を中心に60～80代と幅広く、皆個性豊かですが、心を一つにして演奏する楽しさは格別です。よく笑い、よく練習する気が置けない仲間達です。		
	活動	第2水曜日/月 山岸久子講師指導 第4水曜日/月 山岸久子講師指導 時間：午後1時30分～3時30分	会員 9名
申込先	2B	山岸 紀子	TEL 0268-24-4198



紹介	白と黒の石を交互に置いて、相手より広い地(領土)を確保したほうが勝ち。ルールは簡単ですが、非常に奥が深い面白いゲームです。		
	活動	毎週土曜日/10:00～17:00 対局 名人戦・棋聖戦・本因坊戦(年1回) 開催東信地区団体戦参加：7月	会員 12名
申込先	3B	中沢 守人	TEL 070-8368-2785



紹介	城南公民館運動会・自治会各種イベントに公民館OB他PTAと連動し、イベントを楽しく・元気のいい活動が出来る様、大勢の方とのコミュニケーション作り。		
	活動	城南公民館運動会応援指導・自治会の各種イベントの盛り上げを行っています	会員 多数
申込先	6B	塚田 吉和	TEL 090-9665-4044



紹介	都度CDに合わせ全員で歌い個人別におさらい。みんなで聞きながら、ちよっと手直し、いつの間にか聞きほれるような個性豊かな歌が完成です。		
	活動	他カラオケクラブの方と歌合戦 3か月程度で新曲にチャレンジ 年3回程度懇親会開催(歌披露)	会員 5名
申込先	2B	神谷 重子	TEL 090-7814-2651