



第159号

中之条自治会

平成二十八年度前半を經過して

平成二十八年度自治会長 西沢俊郎

暑中お見舞い申し上げます。皆様におかれましては、ますますご清祥のことと心よりお喜び申し上げます。

四月に発生した熊本地震の被災地への対応を協議会に諮り、自治会からは義援金を送りました。自治会員の皆様のお心遣いに感謝申し上げます。

今年度は梅雨入りの時季になっても台風が発生せず、梅雨前線が日本列島に停滞しました。そのため西日本を中心とする記録的な降雨により洪水・土砂災害が発生し、熊本地震で大きな被害があった九州地方に追い討ちを掛けるような結果になってしまいました。七月三日に漸く台風一号が発生しましたが、過去二番目に遅い記録のようです。

さて、七月一日には参議院選挙がありました。特にこの選挙から選挙年齢が二〇歳以上から一八歳以上に下がり、若者の政治への関心度が注目

された大事な選挙になりました。若者たちが将来の日本を考え、貴重な一票を投じてくれたものと信じています。

自治会長をお引き受けして半年が経過しますが、自治会員の皆様のご支援、ご協力により今日に至りましたことを感謝申し上げます。今後も自治会役員の皆様と共に任に当たってまいりますのでよろしくお願い致します。

◎防犯灯について
自治会内の防犯灯を昨年度全てLED化し、今年度は五基の新設を計画していますが、その内二基の工事が終わりました。

◎土木関係・環境整備
実施済みの案件
・桑原繁次様北側道路に蓋付U字溝埋設

◎城南児童公園整備
六月一九日土木部で草刈り、ふれあい協議会の皆さんで花壇の花植えを行いました。

八月には南小学校児童ともくず会の皆様それぞれで草刈りと樹木の手入れを行う予定になっています。

◎城下地区自治会連合会

会長 北沢隆士 小牧

副会長 西嶋英博 中村

会計 西沢俊郎 中之条

監事 北沢直 諏訪形

評議員 竹村文夫 三好町

評議員 竹花光彦 御所

評議員 手塚孝一 須川

顧問 中田徳幸 朝日ヶ丘

顧問 北沢育夫 千曲町

顧問 宮下省二 諏訪形

顧問 沓掛勝也 御所

◎城南地区自治会連合会

会長 北沢隆士 小牧

副会長 高橋章夫 吉田

会計 寺沢直 諏訪形

監事 西沢俊郎 中之条

◎城下地区社会福祉協議会

地域の福祉課題を持ち寄り特に一人暮らしの高齢者や、児童への見守り活動など、地域全体で支える仕組みづくりを行政・上田市社協と連携して推進します。

会長 増澤吉雄 中村

(中之条からの役員)

西沢俊郎・塚田吉和

山岸明人・田中けい子

吉原貞栄・高田ふき子

◎城下地区防犯・防災協議会

防犯意識の高揚と地域のき

◎防犯活動

ずなづくりを推進し、地域の防犯体制の確立を図ります。

子ども、女性、高齢者等を犯罪から守る活動を推進します。

◎防災活動

自主防災組織による講習会及び訓練を通じて地域の連帯意識の高揚を図り、住民と行政の協働による防災体制の確立を目指します。

会長 中村光廣 諏訪形

(中之条からの役員)

副会長 西沢俊郎

理事 丸山正幸

◎城下地区まちづくり協議会

五月一日、上田市長宛て五、六一〇名の東山城下メガソーラー設置反対署名と規制強化の要望書を提出しました。六月一日、城下自治連、社協、防犯・防災協とまちづくり協が要望書をまとめ行政に提出しました。今年度は五七項目について要望しました。

七月三〇日に中之条自治会連として総勢二〇〇名で上田わっしょいに参加しました。今年度は、「真田丸の赤備え」に因んで何か赤い物を身に付けてほしいとの主催者からの要望を受けて、中之条連は全員が六文銭付きの赤いハチマキをしめました。自治会員、事業所の皆様には応援のご寄付を賜り誠にありがとうございました。

◎上田わっしょい参加
これからも暑い日が続くと思いますが、熱中症にはくれぐれも気を付けてお過ごしください。

中之条公民館

平成二十八年上半期活動

公民館長 中沢 伸吉

暑中お見舞い申し上げます。

中之条区民の皆様には、日頃公民館活動にご理解ご協力を賜りまして厚く御礼申し上げます。

毎日の日差しも強くなり、屋外活動にも注意が必要な時期となりました、報道等で毎日熱中症による搬送等が報じられております。区民の皆様におかれましては、十分に御注意なされますように。

さて、公民館活動も上半期を終えました。公民館運営委員の皆様と活動をともにしてまいりました、毎月の会議での活発な御意見また、経験者の貴重な過去の例を参考にし、上半期を過ごすことが出来ました。

今後も公民館運営委員全員で、中之条地域の活性と融和を図る為に全力で活動をしてまいります。

宜しくお願ひ申し上げます。上半期の活動を御報告いたします。

◆道祖神祭り

一月三十日

道祖神祭りが、中之条区内八か所で行われました。自治会役員、公民館役員、PTA育成会等役員にてお参りに回りました。寒い中元気な子供達の楽しそうな姿に今後の中之条地区の将来に希望を感じられました。

◆各部 合同発表会

四月二十四日

公民館各部発表会を開催いたしました。城南公民館長、中之条自治会役員、昨年度公民館役員、小坂井市会議員を来賓に迎え各部の発表会を行い、今年度の各部の活動を推進するために親睦をはかりました。

◆第十六回マレットゴルフ大会

五月二十八日

天候に恵まれ総勢二十八名の参加で行われました。自治会長の始球式の後試合が行わ

れました。プレイヤーは当然

真剣に裏方の皆さんも、トン汁作りや応援にと過ぎしました。試合終了後美味しいトン汁をいただきながら表彰式、ビンゴ大会をいたしました。楽しい時間をすごしました。

優勝 戸谷 袈裟吉
準優勝 長岡 かづ子

◆球技大会

六月二十六日

前々日の大雨の為、前日のグラウンドライン引きが一部できずに大会当日にソフトボールクラブの皆様は早朝六時からライン引きを、行っていたいただきました。無事大会を開催することができました。各ブロックの代表が真剣勝負をして、熱戦を繰り返しておりました。体育館では、ビーチバレーが行われ、熱戦が繰り広げられていました。あまり

優勝 第五ブロック
準優勝 第八ブロック

◆上田わっしょい

七月三十日

今年度も中之条自治連として参加をいたします。公民館も自治会の下部団体として協力いたします。

◆ふるさと夏祭り

八月十五日に開催いたします。

子供達にとっては思い出作り、大人は親睦あるいは昔を思い出す機会になればと、公民館関係者一同皆様楽しんで頂けるよう企画いたしますので、当日お越しいただきます。たくお待ちいたしております。

詳細については、回覧版等に連絡いたします。

今後の予定
九月 敬老祝賀会
十月 城南運動会
十一月 しいのみ園
十一月 公民館クラブ
活動報告会



踊りの練習 今年はおわっしょい賞とるぞ!の掛け声で

上田わっしょい報告

わっしょい実行委員長

金井 桂司

約一万人を超える上田市民が参加する、わが町、夏の最大イベントである上田わっしょいが盛大に行われました。



今年で四十五回目。踊る方も見る方も一緒になって楽しめる、市民参加型の祭であります。そして、その中でも中之条連は、総勢二百名を超す、

迫力ある連となりました。

7月21日、28日と二回実施された練習では、掛け声を合わせる事で、心を一つにする事を学びました。踊りを指導してくださる先生が「上手に踊る事よりも、間違えても楽しく踊る事！」と、子供達に声を掛けて下さいました。正に、上田わっしょいとは、それを目指した祭であり、又、子供達が連に参加する事で、同じ自治会の仲間として一致団結し、声を掛け合い、助け合い、地域への愛着を持ってほしい。そして、楽しく暮らしてほしい。そう願うものがあります。



本番当日。中之条公会堂に緑の法被、真田丸にちなみ、赤備えのドレスコードとして用意された赤いハチマキを全員がまとい集合しました。この赤いハチマキの六文銭は練習でも、厳しい中にも愛のあ

る激を飛ばして下さった、副
りませんでしたが、大人も子供も、汗をかき、声を出し、一丸となり踊り抜きました。最高に熱く、暑い一日でした。わっしょい実行委員長という大役を仰せつかりながら、名前ばかりで大変恐縮ではありましたが、南小学校、第四

自治会長の塚田吉和さんに一枚一枚、心を込めてプリントして頂いたものです。おにぎりや腹ごしらえをした後、五台のバスに乗り込み、いざ出陣となりました。

梅雨もやっと明け、朝から暑さの厳しい一日でしたが、ちょうど踊りが始まる頃には、心地

好い風が吹き始めました。今回残念ながら、わっしょい賞で中之条連の名前が呼ばれる事はあ

中学校PTA役員様、公民館自治会役員の皆様、そしてご参加、ご協力頂いた自治会の皆様のお力を頂いたお陰で上田わっしょいを行いました。心より、感謝申し上げます。

児童の皆さん。上田わっしょい、楽しかったですか？

皆さんにとって、夏休みの楽しい思い出の一つになれば嬉しいです。

笑い声が響き渡る、元気な中之条です。

本当にありがとうございました。

ございました。



南小PTTA活動

南小PTTA支部長
南澤 茂幸

平成二十八年度、PTTA支部長を務めさせていただいております南澤です。よろしくお願ひ致します。

中之条支部は、児童数がとて多い地区のため、この大役を務めていけるか心配でしたが、副支部長さんをはじめ連絡員の皆様のお力をお借りし、また自治会、公民館の役員の皆様にもご協力頂き、活動を進めております。

南小支部の活動としては、六月末に地区懇談会を四中支部と合同で開催し、お忙しい中來賓の皆様、小中学校の教頭先生や担当の先生方、川辺交番所長様にご出席頂き、中之条地区の子供達はこんな沢山の大人に見守られているんだと再認識しました。これから夏に向かい、七月末には上田わっしょいや夏休み中のラジオ体操、公共施設清掃やプールなど子供達にとって楽しみな行事が沢山あります。事故やケガのないよう安

全には注意し、子供達に楽しい思い出を作ってほしいと思っております。九月にはお楽しみ会があり、なわとびを使ったパフォーマンスを見る予定でいますので、子供達にとって身近な『なわとび』の新たな魅力を感じとって、自分でも遊んでくれればよいなと思っております。その後も城南運動会や道祖神など地域の方々と触れ合う行事があるので子供達には積極的に参加してもらい、地域の皆様とつながるきっかけになればと思っております。そのためにもPTTA役員一同力を合わせて頑張っていきたいと思っておりますので、今後ともご協力、ご指導の程よろしくお願ひ致します。



四中PTTA活動

四中PTTA支部長
岩崎 晶子

平成二十八年度、四中PTTA中之条支部長を務めさせていただいております岩崎です。よろしくお願ひ致します。

中之条支部は、生徒数が多い地区のため、この大役を務めていけるのか不安でしたが、副支部長さんをはじめ連絡員の皆様のお力をお借りし、また自治会、公民館の皆様にもご協力を頂き、少しずつではありますが、PTTA活動を進めることができっております。

先日は地区懇談会を、南小中之条支部と合同で開催させて頂きました。当日は、お忙しい中自治会長さんをはじめ、來賓の皆様、また南小、四中の教頭先生、諸先生方にもご参加をいただき、ありがとうございます。上田警察署川辺交番所長様からは、最近あった事件のお話、ご自身の刑事時代のお話、不審者への対応など、大変興味深い講演をしていただきました。この地域は、事件、犯罪が多い地域であるというお話もお聞きがし、今まで以上に、学校、家庭、地域の連携を強め、子

供達の安全を確保していかれたらと思っております。

八月からの行事として、八月七日に、夏休み地区生徒会の行事として、ビーチバレーボール大会を行いました。

八月二十七日には、四中バザーがあります。毎年地域の皆様の多大なご協力を賜り、大きな成果を上げることができ、大変感謝しております。今年も、現在の体育館、最後のバザーでもあります。是非お越し下さい。

九月に入りましたら、二十三日、二十四日には、セルリアン祭が行われます。こちらは、新しい体育館で行われるそうです。こちらも是非、中学校に足を運んでいただき、子供達の活動を見ていただけたらと思います。

勉強に部活にと忙しく、思春期の中にいる子供達を、いつも暖かく見守ってください、ありがとうございます。

これからも、PTTA役員一同力を合わせて精一杯頑張っていく所存でございます。

今後とも、ご協力、ご指導の程よろしくお願ひ致します。

PTTA役員紹介

小学校

支部長 南澤 茂幸
副支部長 関 理恵子

育成会長 金子 美和
副育成会長 新海 雅俊

校外指導委員 正村 里美
齊藤 陽子

藤松 志乃
寺田 美和

濱村 知美
田中 智江

柳沢みずほ
木村 美保

交通安全委員 菅 百合
加藤ウイナワテイ

星谷 和子
育成会担当委員

神津 雅
櫻山沙矢香

山浦 淳子
沓掛 真希

金井 一美
河原 絵理

中学校

支部長 岩崎 晶子
副支部長 宮原 恵

連絡員 毛塚 幸子
佐藤百合子

塩沢 志帆
館内 満広

徳武 純子
長岡美穂子

増田 明美
吉池 英之

ふれあい協議会だより

会長 高田ふき子

暑中御見舞い申し上げます。日頃より福祉活動に御理解、御協力を頂き、ありがとうございます。

自治会、公民館活動のお手伝い、乳幼児と御年輩の方々とのおふれあい交流広場、健康教室、友愛訪問を行っております。

自治会四役、公民館長、民生児童委員、健康推進委員、小中PTA支部長、青少年育成指導員の二十名で運営しております。

◎友愛訪問

年二回、七十五才以上の一人暮らしの方に、健康推進委員が訪問し、お声をお聞かせいただいております。

◎児童公園の花壇づくり

自治会役員、健康推進委員の方と、色とりどりの花を植えました。

◎ふれあい交流広場の開催

今年度は市の高齢者介護課より「地域リハビリテーション活動支援事業」の一環として、住み慣れた地域でこれからも健康で暮らせますよう、包括支援センターの職員の協力、専門の講師をお招きし介護予防体操の間に、管理栄養士、保健師、歯科衛生士の

方よりお話を聞きます。子育て中の親子さんも参加して頂き楽しい時間を過ごしています。

男性の参加もお待ちしております。地域の皆様、お気軽に御参加をお願いします。

今後の予定

◎ふれあい交流広場

公会堂大広間で来年三月まで、毎月第四週の月曜日、午前十時から、十二月のみ第三週の月曜日よりおこなっております。

◎上田わっしょい参加

花作り、踊り参加

◎夏祭り

公民館のお手伝い

◎敬老祝賀会

自治会のお手伝い

◎しいのみ祭

お手伝い

◎健康教室

ふれあい交流広場と合同で行います。

ふれあい協議会役員

会長	高田ふき子
副会長	中沢 伸吉
会計	伊藤美緒子
役員	西沢 俊郎
塚田 吉和	中沢 史典
羽田 幸彦	山岸 明人
吉原 貞栄	田中けい子
伊沢 崇	南沢 茂幸
岩崎 晶子	藤 ひろ子
滝澤 恵子	成田 和子
田中 康子	砥石 嘉子
小松 奈香	佐藤 明美

信州の環境と観光を応援する企業

HARRIER ハリアー



ALPHARD アルファード



長野トヨペット株式会社!
上田西店!

Tel:0268-26-2411
上田市中之条579-5(上田千曲高校隣り)
<http://nagano-toyopet.jp>

駐車場・塀・フェンス・リフォーム
コンクリート・アスファルト工事
何でもやります!!!
気軽にお電話ください。

有限会社 西澤建設

上田市中之条1400-20
TEL0268-24-2433

〈保険代理店〉

株式会社 うえだ共栄

代表取締役 和田 勲

〒389-0505 長野県東御市和1978-2
TEL:0268-75-7855 FAX:0268-75-7852

やきとり 三六家
Mirokuya

OPEN 夕方5:00~よる10:30
ラストオーダー よる10:00
定休日 日曜日

☎0268-75-7463

総合 告 建設業

(株) 田中工務店

電話(0268)22-7166(代)

中之条誌編集委員会便り

完成目指し奮闘中!

編集委員長 中沢 賢

自治会の全面的な協力の下、五年掛かりで中之条の歴史資料の発掘、収集、整理、書籍への編集作業を進めて来た。

現在酷暑の中、編集委員は原稿の作成整理にねじり鉢巻きで奮闘中。間に合うところから原稿の委員相互による校閲、校正を進めている。自治会内外の適任者にも校閲をお願いするつもりです。

皆様、関連資料、写真を、今からでも早くを出して探出し提供をお願いします。

中之条誌刊行のねらい
(1)都市化により急速に消滅する数百年にわたる歴史資料を整理し、保存し、続く世代に残したい。中之条の歴史資料発掘に情熱を燃やした今は亡き諸先輩の労苦も無にしてはいけない。
(2)郷土の特徴ある歴史や先人の生きざまを知り、それを糸口に過去を顧み、将来を展望し、共に語り合える資料を提供する冊子を作りたい。都市化と共に薄れる郷土への愛着心、相互の絆を取り戻し育てる一助にしたい。
(3)我々の子供や孫達の学習や自由研究の資料として役立つ冊子としたい。

千曲川辺歴史散歩
中之条は上田盆地の千曲川

氾濫原のど真ん中に位置している。水に恵まれ、原始時代から人が住みついていた。弥生式土器がよく出土し、古代より条里制の水田が開発され、当時の五大幹線街道の一つ東山道が村を通り、ここで千曲川を渡った。戦国時代、上田原合戦の時には宮川神社で武田軍が必勝祈願をしたとの言い伝えがあり、今も毎年それに由来する神領繩奉納行事が行われている。江戸時代には北国脇往還道が村を通り、千曲川に船橋が架かり、日尻町東町、西町が町通りとして賑わった。江戸時代中頃からは千曲川の川原に桑を植え養蚕を行い、蚕種を全国に売り、明治には横浜から外国に輸出して、栄えた。若者の意気も盛んで、明治以来太平洋戦争まで、近郷で類を見ない卓越した青年会の機関誌「千曲藻」を発刊した。千曲川原は村の貴重な財産でしたが、同時に村は常習的な水害に苦しめられた。昭和初頭の不況もあって、砂石で埋まった農地の修復が叶わず、最後陸軍の飛行場となった。特攻隊の兵士も多数ここから知覧に向け飛び立ち、終戦間際空襲もあった。戦後は静かな住宅街となった。

現在編集委員一同、区民皆様に興味深く読んで頂ける内容を目指して取り組んでいます。

お肉もおいしいつけ麺専門店

中之条65-1 TEL0268-75-8923
定休日 無休
営業時間 平日 11:30~14:00
17:30~21:00
土・日・祝 11:30~15:00
17:30~21:00



☆スタッフ募集中☆

堀こどもクリニック

〜 小児科・アレルギー科 〜

診療時間

午前 8:30~12:00
午後 14:00~17:30
休診日 日・祭日

水曜日午後および土曜日午後

電話 23-5566

(有)西沢ガラスアルミ建材工業

上田市御所 八十二銀行三好町支店そば 電話三二二四九九

網戸の張り替えガラスの修理から断熱窓カーポート取り付けまで

(有) 中川 酒店

上田市中之条一三四
TEL 22-0861

光 栄 開 発 (有)

代表取締役 塚越 光幸
☎(0268)332663

土地・建物・貸家

ラーメン はっちゃん

上田市中之条573の1
0268・26・3380

太 閣

焼肉ハウス
古舟通りスカイビル二階
電(25)〇九一三



ぼくががんばって

いること

南小六年生 南沢 遥翔

ぼくは二年生から水泳を習っています。今はタイムを計っています。タイムは一分四五秒が最高タイムです。でもスイミングで級があがると合格タイムもどんどん速くなっていて、今のぼくはまだいいタイムが出せないで、一分四〇秒を目指して頑張っています。

二〇二〇年には東京オリンピックがあり、その時にぼくはオリンピックに出場できる年れいになっているので、北島康介選手みたいな平泳ぎの選手になって東京オリンピックで金メダルをとりたいです。その他の大会でも金メダルをとれるような速い選手になりたいです。そのために、どんどん練習して速く強くなっていきたいです。



がんばっている剣道

南小六年生 関 大和

今ぼくが六年生でがんばっていることは剣道です。ぼくは剣道を五年生の七月ぐらいから始めました。そんなぼくが剣道でがんばっていることは二つあります。

一つ目はすぶりで、すぶりとはどうやっているかという、朝起きた後、学校に行く前に毎日すぶりしています。ぼくは南分団という分団でいつも練習しているんだけど、ぼくはみんなより剣道をやっている年数が少ないのでぼくはみんなよりおくられているので、毎日すぶりをがんばっています。

二つ目は「平成二十八年度全日本少年少女武道錬成大会」という大きな大会があります。その大会にむけて、南分団の五、六年生が、がんばっています。この大会は日本の全部の県の人たちが東京にあつまってやる試合です。この試合の練習がいっぱいありました。日曜日に二時間、この試合の練習をしたり、水曜日に上田西の高校で上田西の先生といっしょに稽古をもらったりしました。今、この大きなこの試合のためにがんばっています。

部活動で学んだこと

四中三年生 石川 嗣己

今年の四中野球部の目標は東信制覇です。そのためにやることは『コミュニケーション、あいさつ、一球集中』です。僕のポジションは投手でした。投手の時の課題は、ストライクを入れることでした。でも、エラーや、自分のミスがあると、ストライクが入らなくなってしまう。そういうところを直すことに専念しました。僕は後輩がいまいませんでした。でも一年生が6人入ってくれました。

3年生は最後の大会になりました。上小大会は無事に勝つことができました。東信大会までの3週間は、今までのことを見直すだけでした。そして、東信大会が近づきました。僕達の先輩も、そのまた先輩もみんな東信大会一回戦で負けています。なのでそこを突破したいとがんばりました。でも結果は一回戦で負けました。悔しかったです。けど、精一杯がんばったのであまり悔いが残りませんでした。今まで僕達を支えてくれた方々に心からの感謝です。そしてこれからは、受験に向けて頑張ります。

二年間の部活動

四中三年生 和田 卓大

ぼくは、野球部に所属していました。今年のチームでは「東信制覇」を目標に日々練習を重ねてきました。

二年の夏、先輩達が引退して新チームになってからは、うまくいかないことが多く、なかなか満足できる試合ができませんでした。最初の大会では東信大会には出場したものの、一回戦コールド負けという目標達成には程遠い成績でした。ぼくのポジションはショートでしたが、他の内野手との連携や投手とのけんせい球のタイミングが難しく、何度も何度も練習しました。

最後の大会では、惜しくも東信大会一回戦で敗退してしまいました。十四人の仲間と一緒にプレーしたこの二年間はぼくの一生の思い出です。二年間指導してくれた宇山先生、高橋先生には本当に感謝しています。そして、ぼくが二年間存分に野球をすることができたのも両親の支えがあったからだと思います。ぼくは、高校でも野球を続けるつもりですが、この四中野球部で頑張ったことや教えてもらったことを生かして、活躍できるように努力していきたいと思っています。

暑中御見舞申し上げます (順不同)



有限会社 フローリスト 花工房
上田市神畑490 (グリーンパークしおだ野)
Tel 0268 (21) 8787

宅老所

ほほ笑みホーム中之条

上田市中之条222-3

TEL 29-7500

FAX 29-7510

川辺交番だより

あなたの安全・安心、我が家から

川辺交番所長 塩入 正三

本年度四月から、川辺交番所長として着任しました塩入と言います。縁あって、中之条自治会様にお世話になりましたが、今後ともよろしくお願います。また、日頃から同自治会の皆様には、地域の安全・安心を願う防犯パトロール活動、交通安全活動や地域の懇談会等を積極的に展開され、地域社会の健全や平穩を実現しようとご尽力されていることに対して深く感謝を申し上げます。

さて、今年度は、上田警察署管内の刑法犯の犯罪情勢として、六月現在で、
発生四一〇件(マイナスイ八二件)、検挙二二八件(マイナスイ〇七件)
であり、さらに川辺交番管内では、同月末で、
発生五七件(プラス一件)、
検挙一五件(マイナスイ四件)
であります。数字的には減少傾向にあるものの、特にこれからの季節に向け発生される子ども等の性犯罪、声掛け事案が増加傾向にあり、県下

で子ども等の性犯罪、声掛け事案発生九四件、同女性の発生一五件の合計一〇九件の取扱いがあります。それらの行為種別は迷惑防止条例、軽犯罪法(つきまとい)等があり、声掛け事案では、撮影行為、甘言、動作の手段が使われています。

対処方法としては、ご承知のように、「イカのおすし」が何よりも現場で実践活用されることです。いわゆる、
☆「イカ」は、知らない人にはついていけない
☆「の」は、知らない人の車に乗らない
☆「お」は、助けてと大声でさげふ
☆「す」は、大人のいる方へすぐ逃げる

☆「し」は、どんな人が何をしたか知らせる
ことにより、子ども達自ら安全を確保し、大人は、警察への犯罪発生の一〇番通報をして下さい。特に、下校してからの遊びや学校への登下校時は、できるだけ複数で行動し、一人遊びや一人通学をさせないことが大切です。

次に、特殊詐欺被害防止であります。今年度は、上田警察署管内では、六月末現在で、発生が一四件で、約二、八二〇万円の被害があります。手口としては、オレオレ詐欺

五件、架空請求詐欺七件、融資保証金詐欺一件、還付金詐欺一件であり、依然発生に歯止めがかからない状況です。しかし、五月末には、上田署管内で八〇歳代男性から五〇万円を騙し取った埼玉県下の「受け子」の大学生を逮捕し、また発生(予兆電話)があれば署独自に金融機関に対する多額現金の払い出し防止の依頼やパトカーによる被害防止の広報を実施しています。県下では、一三五件、被害額約三億一千万円の特種詐欺被害が発生していますが、その手口は、

○オレオレ詐欺(実名を言わず「オレオレ」の息子名乗る(五九件中二三件))
○架空請求詐欺(有料サイト利用料金名目一九件、その他一三件(三二件中))
○還付金詐欺(貴方に返す金がある(二九件))
○融資保証金詐欺(貸すお金がある(七件))

○金融商品取引名目詐欺(商品儲かります(六件))
のその他二件を加えた件数で手口を知り防止して下さい。

最後になりますが、猛暑となる折、中之条自治会様の益々のご発展と住民の皆様のご多幸とご健勝をお祈り申し上げます。

暑中御見舞申し上げます

(順不同)



大正ロマン薫る
日本美の宿

登録有形文化財

旅館花屋

ご予約・お問い合わせ

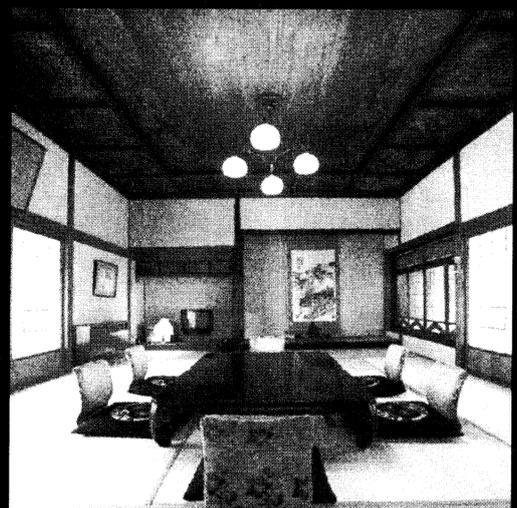
旅館 花屋

TEL0268-38-3131(代)

FAX0268-38-7923

長野県上田市別所温泉169

<http://hanaya.naganoken.jp/>



静寂の中 なにもしないを遊ぶ



暑中御見舞申し上げます

(順不同)



スキャン印刷サービス

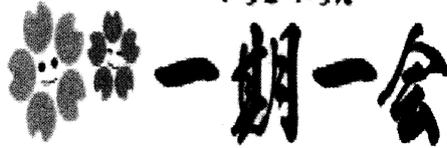
お気軽にご相談下さい



有限会社
長野プリントシステム
上田市中之条1237-3
☎(0268)23-3411

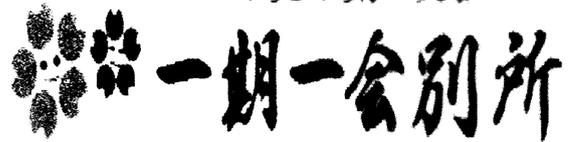


いちごいちえ



サービス付き高齢者向け住宅/デイサービスセンター/ヘルパーステーション
〒386-0034 長野県上田市中之条120 TEL0268-75-7252 FAX0268-75-7452

いちごいちえべっしょ



住宅型有料老人ホーム/ヘルパーステーション
〒386-1413 長野県上田市別所温泉214 TEL0268-75-5668 FAX0268-75-5667

株式会社ビューティフルライフ

いい土地 いい家 霏見館

有限会社 **ライフデザイン柴崎**

〒386-0034
上田市中之条94-3(三好町国道沿)

TEL (0268)29-6020
FAX (0268)29-6124

無限の技術に挑む

世界の潤滑油・金属加工油・グリース

総合商社

新進商事株式会社

TEL0268-24-8131 FAX0268-24-8132
<http://www.shinshin-oil.co.jp>

居酒屋 翠希

活け鱧(はも)懐石料理...¥3,000より(要予約)

夏の旬の活け魚料理いろいろあります

例:太刀魚、雉子羽太、石鯛、鯛、等

電話 25-1717

上田市中之条400-3

〒 上田中之条簡易郵便局

TEL0268-23-6684



中之条薬局

上田市中之条530-3
TEL 0268-28-6066
FAX 0268-28-6065

■開局時間 AM8:30~PM7:00
AM8:30~PM6:00(土曜日)
■休日 日曜・祝日、8/13~16、12/30~1/3

福昇亭

中之条店

上田市中之条1237-3
TEL (23) 3289



暑中御見舞申し上げます

(順不同)



中澤建設

ユキマサ

中澤 章匡

上田市中之条465

電話 27-0628

医療法人

半田 循環器科 内科 医院

♥高血圧や心臓病の方 御相談ください♥

診療時間 午前9:00～12:00
午後2:00～6:00
水;土曜日 午前9:00～12:00

休診日 日曜・祭日・当番医の翌日

上田市中之条416-3
TEL 0268-28-0888

長島

咽喉科 耳鼻科 医院

上田市中之条五三六一六
電話二三一八七三四

(有) ヤ マ ギ シ

断熱材で大幅な節電を進めませんか

- ◇工場・事務所・住宅の屋根・壁に『断熱塗装』
- ◇生産設備の発熱部の節電対策に『マット型断熱材』

お見積もりは無料です、お気軽にお申し付け下さい。

NISSEI 株式会社 日誠イーティーシー

NISSEI ETC CO., LTD.

上田市吉田92-10 TEL.0268-25-6161

(有)コヤマ電器商会

【イルコバスコヤマ】

- 家電製品販売、修理
- オール電化・家まるごとリフォーム
- 電気工事・太陽光発電

上田市三好町通り

TEL (0268) 27-6677(代)

ミドリ安全長野株式会社
上田営業所
上田市中之条七四六一三
(23) 三九一一

おかげ様で6月1日で31周年を迎えました。記念として色々なサービスをやっておりますのでぜひお出かけください。

平日2時間飲み放題コース(つまみ2品付き)
¥2,000

1の付く日 ①(11)(21)(31)は

☆ウインピー人気No.1のヤンキーピラフ

通常 ¥1,260 → ¥890!

生ビール ¥320!

ハイボール ¥250!

酎ハイ ¥250!

(レモン・グレープフルーツ・梅・青りんご・巨峰・ピーチ)

レストラン

ウインピー 上田店

TEL 0268-27-7673



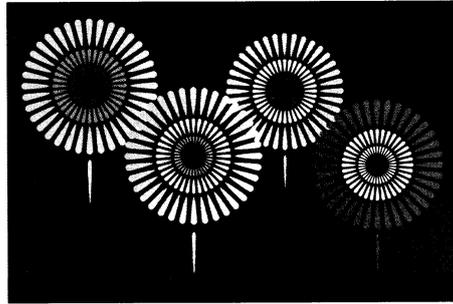
暑中御見舞申し上げます

(順不同)



上田市三好町一〇九八

(有) 完全予約制
蛭田原屋
宴会・仕出料理



御馳走とんかつ **倭らく**

(ダイニングカフェ Waraku)

上田市中之条744-1

☎0268-23-8322

FAX (0268) (21) 二五五〇
(0268) (22) 〇三四七

毎週土曜日ローン相談会開催中

JAとの取引はこれからという方も
お気軽にご相談ください。



各種ローンを御希望の方、
あなたの夢をかなえるお手伝い
をさせていただきます。



開催時間: Am9:00~Pm5:00まで

★毎月第四土曜日は年金相談会同時開催中です★

JA信州うえだ 西部ローンセンター(川辺店) Tel22-5731



上田市本郷602-1 ☎38-7638
上田市中之条454-8 ☎22-2324

た
か
お
歯
科

上田市中之条九五番地

電(24) 〇〇二八

動物病院

アークペット
クリニック

上田市中之条491
TEL (0268) 23-6750



暑中御見舞申し上げます

(順不同)



美しい信州の 美しい住まい

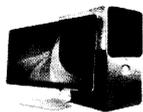


美し信州建設株式会社

上田市中之条 1268-1
TEL 0268-27-6667

美し信州 **検索** 

パソコン修理



国内外どんなパソコンメーカーでも
修理致します!!



ビデオテープ・カセットテープダビング



思い出のビデオテープ
カラオケのカセットテープを
ビデオ D V D Blu-ray CD・DVD 等に**ダビング致します!**



敬老会・盆祭り・カラオケ大会
イベント音響機器レンタル



ホームページ作成
インターネットプロバイダー
ホスティングサービス

電話でのお見積・ご相談は

0268-26-7898

株式会社ジェイ・ファクトリー

上田市中之条 88-6
受付時間 9:00~17:00(土・日・祝日を除く)

ジェイファクトリー **検索** 

酒処

八鶏燻

TEL 0268-21-5188

〒386-0034

長野県上田市中之条842-30

開店: 17:00~22:00

定休日: 日曜日

ひと・くらし



コミュニケーション



長野銀行

三好町支店

上田市中之条100番地10

TEL0268-25-3060(代)

暑中御見舞申し上げます
(順不同)

阿部建築設計事務所

上田市中之条1308-33
TEL (FAX) 27-8124

アルミサッシ・玄関取替工事
エクステリア工事

飯島硝子サッシ販売(有)

中之条店 22-5119



池田社会保険労務士事務所

社会保険労務士 池田 英寿
上田市中之条374-10
TEL 0268-27-9330

ガソリン、洗車、タイヤ、オイル交換は当店で

フルサービス店 古舟給油所

(株)佐藤商会 上田市中之条1400-100
TEL (0268) 27-5517

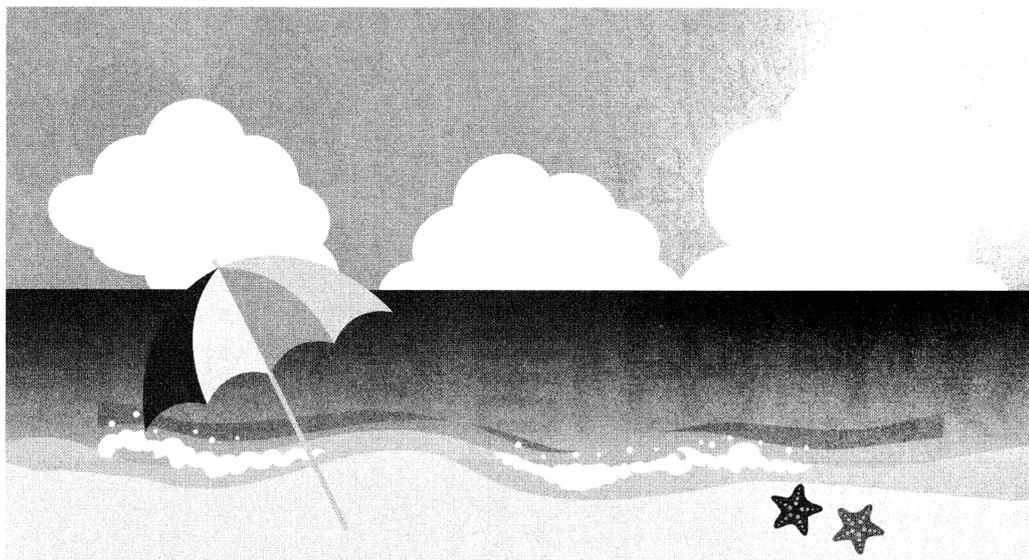
健康は、足もとから：
ドイツ・コンフォートシューズ
有**限会社** **ふとんのたけうち**
コンフォート事業部
TEL 二二二-一三六五

丸 徳 美 容 院
電 (22) 九五二六 有 (3) 四〇四七

七田チャイルドアカデミー
上 田 教 室
代表 竹田 貴一
上田市中之条〇二二 利幸第二ビル
電話 (23) 二九五二

唐 木 田 板 金
上田市中之条二八一
電 (23) 一五九九
FAX (23) 三〇八九

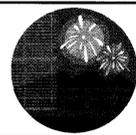
雪印牛乳川西販売店
吉 池 牛 乳 店
上田市中之条七一七
電 (23) 二六二六





暑中御見舞申し上げます

(順不同)



西
沢
不
動
産
商
事
(株)

心のふれあいを大切に住まいは夢を与える
長野県知事免許(出)一七八〇

上田市中之条三一九―二
電(22)二五六六



西澤社会保険労務士事務所

特定社会保険労務士 西澤 忍
上田市中之条491-6
TEL 0268-21-7070

表示登記 測量

伊藤土地家屋調査士事務所

上田市中之条334-27
電話 28-0700

医療法人

三
原
内
科
医
院

上田市中之条九九番地二一
電(27)六五〇〇

新規ご来店のお客様20%OFF



Hair Room
KARIN

営業時間 AM9:00~PM18:00
定休日 月曜日・第1日曜日
第3火曜日

予約はこちらから ☎71-0393

上田市中之条101-1 利幸第二ビル

ジェルネイル始めました

出前もお持ち帰りも。

TAKEOUT・DELIVERY

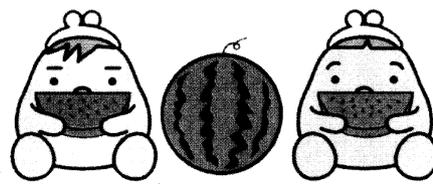


■ご注文・ご予約は

TEL. (21) 3601

- 営業時間 AM11:00~PM8:00
(平日PM1:30~PM4:00は準備中です)
- ご注文受付時間 AM10:30~PM8:00
- 定休日 水曜日

— 明るい未来を
地域とともに —



がまくちさんち



上田信用金庫

城南支店 上田市中之条389番地7 ☎23-6550



みこしにリヤカー、準備が大切 ご苦労様です!



本番前の一瞬
リラックスしてます



200名の大所帯。
まとまっています。



今年は真田丸赤備えの関係で赤色のものを身につけることになり、中之条はペットボトルホルダーと鉢巻きで統一



こんなに大勢の子どもが参加するのが中之条の伝統です。



暑中御見舞申し上げます

(順不同)



花と緑の専門店

*花木、山野草、観葉植物、生花販売
*お庭づくり、リフォーム、植木手入れは
当社へ

花・みずき

〔株式会社花水樹〕

TEL26-0066(代) FAX26-3387
イオンビッグ信州池田店 TEL0261-62-6622

安心車検と 良心販売の店

東京海上日動 上級代理店

「環境に優しい自動車整備優良事業場」表彰

Kamiya
motors

株式会社 神谷モーターズ

上田市中之条73-1
TEL (0268) 22-1224

建築
田中

敏夫

電(22)六五五二一

自治会費納入状況等のお知らせ

中之条自治会 会計 中澤史典

自治会費等の納入および各種寄付につきましては、多大なるご協力をいただき厚く御礼申し上げます。
平成28年7月現在の状況につきまして、下記の通りご報告申し上げます。

自治会費・建設負担金納入状況				長野県民交通災害 共済加入状況		日本赤十字社加入状況 および寄付状況			
ブ ロ ッ ク	軒数		自治会費	負担金	人数	金額(円)	人数		金額(円)
	世帯数	事業所数	金額(円)	金額(円)			社員	寄付者	
第1	105	0	916,700	160,200	98	39,200	3	0	3,000
第2	148	15	1,151,750	171,600	115	46,000	13	1	12,500
第3	148	13	1,136,650	168,400	100	40,000	25	3	27,500
第4	80	7	660,300	161,200	44	17,600	6	7	10,500
第5	137	10	1,026,200	171,800	133	53,200	6	11	10,610
第6	173	4	1,171,800	186,500	67	26,800	5	0	5,000
第7	125	6	1,016,300	111,800	66	26,400	8	1	11,000
第8	172	6	1,252,350	202,400	102	40,800	4	0	3,000
計	1,088	61	8,332,050	1,333,900	829	290,000	70	23	83,110

上田わっしょい寄付金	672,500円	消防協力費	850,000円
千曲藻 広告料	104,000円	緑の募金	35,000円
社会福祉協議会会費	442,000円	城下自治連負担金	68,000円
(内自治会一括納入分)	425,000円)	自治会活動保険料	107,100円
		熊本地震義援金	100,000円

敬老祝賀会の御案内

左記の通り敬老祝賀会を計画しております。

対象となる七十五歳以上の皆様には招待状をお届けいたします。ご都合をとお越し下さい。

記
日時 平成二十八年
九月十七日(土)

場所 中之条公民館 大広間
(負担のからない
腰掛イスにて行います)

- ・プログラム予定
- ・南小学校合唱部の歌唱披露
- ・公民館各部の余興
- ・カラオケ

暑中お見舞い
申し上げます

平成二十八年八月盛夏

自治会

会長 西沢 俊郎
副会長 塚田 吉和
会 計 中澤 史典

総務部長 羽田 幸彦
自治会協議委員一同

公民館

館長 中沢 伸吉
副館長 奥水 勝男
主 事 五十里 勝美

会 計 金子 厚志
青少年育成指導員 伊沢 崇

公民館運営委員一同
千曲藻編集委員一同

編集後記



今年は、NHK「真田丸」効果で、大勢の観光客が上田にみえており、大にぎわいです。上田祇園祭、上田わっしょいと夏祭りも盛大に行われました。

さて、お盆も過ぎ「千曲藻」の発行となりました。広告を出して下さった皆様、原稿をお寄せ下さった皆様には心より感謝申し上げます。

私事ですが、子供も大きくなったこともあり自治会の行事には、随分と御無沙汰しておりました。今年、役員をお受けすることになり、自治会長はじめ役員の皆様のご苦労またそれを楽しく元気にこなしている様を見ることになりました。

こうやって自治会は毎年々運営されているんだなあと感心している次第です。やっぱり「つながり」なんだなあと。

自治会行事もこの後「敬老会」等と続きます。

まだまだ暑い日が続くようです。皆様ご自愛下さい。
(和)