

自治会費納入状況等のお知らせ

中之条自治会 会計 真野 裕司

自治会費等の納入および各種ご寄付につきましては、多大なるご協力をいただき厚く御礼申し上げます。平成27年7月現在の状況につきまして、下記の通りご報告申し上げます。

ブロック	自治会費・建設負担金納入状況				長野県民交通災害共済加入状況		日本赤十字社加入状況および寄付状況		
	軒数		自治会費	負担金	人数	金額(円)	人数		金額(円)
	世帯数	事業所数	金額(円)	金額(円)			社員	寄付者	
第1	103	0	852,690	158,200	101	40,400	3	0	3,000
第2	149	9	1,120,100	171,200	119	47,600	13	0	12,000
第3	133	9	1,064,200	161,000	102	40,800	25	3	24,630
第4	78	6	657,900	115,000	49	19,600	7	4	9,700
第5	138	4	1,035,500	171,600	134	53,600	11	0	8,000
第6	155	0	1,204,500	186,400	70	28,000	6	0	3,000
第7	123	5	995,300	360,400	70	28,000	8	0	10,500
第8	164	1	1,219,300	202,800	104	41,600	4	0	3,000
計	1043	34	8,149,490	1,526,600	749	299,600	77	7	73,830

上田わっしょい寄付金	678,050円	消防協力費	850,000円
千曲藻 広告料	121,000円	緑の募金	35,000円
社会福祉協議会会費	44,500円	城下自治連負担金	68,000円
(内自治会一括納入分)	42,500円	自治会活動保険料	107,100円



第156号 中之条自治会

平成二十七年半前を通過して

平成二十七年半前を通過して 西沢孝夫

暑中お見舞い申し上げます。自治会の皆様におかれましては、暑い中ご活躍のことと拝察申し上げます。熱中症には充分お気を付けてください。自治会長をお引き受けして半年過ぎましたが、自治会の皆様のご協力、大変感謝申し上げます。

中之条自治会では今年度、安心安全なまちづくり活動支援公募配分申請事業において避難所用物品整備ということで、発電機を購入する事になりました。もしもの災害時には必要な物となります。長野県共同募金の配分金で、県民の皆様のご寄付です。是非有意義に活用したいと思っております。

また防災用資器機に関する補助事業で、AEDについては、講習会を行いたいと思っております。

今年度は自治会内の防犯灯を二十四基LED化し、二基の電柱式を新設いたしました。

大型の七基につきましては、費用がかかることとで保留にしております。

六月二十三日に、四役・土木・環境・ふれあい協議会の皆さんと花壇の花植え、七月二十八日には、土木部での草刈が行われました。

水道検針の方から漏水があることとで、水洗トイレの所でした。使用する際は気を付けて下さい。

土木関係・環境整備

七月上旬より千曲高校交差点より赤坂上交差点まで、植込地除草、低木剪定、八月上旬より道路法面草刈、十一月中旬よりイチョウ剪定が行われます。

五月二十四日、ゴミゼロ運動ということで協議員の皆さんで大型ゴミから、カン、ビン等のゴミの回収を行いました。

城下地区自治会連合会

一月二十七日城下地区自治会長会議が開かれ、会計は中


城下地区自治会連合会

一月二十七日城下地区自治会長会議が開かれ、会計は中

千曲藻第百五十六号も無事に発刊することができました。編集委員の手作りで始めた今年の千曲藻。印刷は城南公民館に行き、高速回転機で一萬二千枚を印刷しました。出来栄は、刷り上がり、折り等、プロの方のお作りになった物に比べて、かなり見劣りのするものになってしまったこと、心よりお詫び申し上げます。その分編集委員の「思い」だけは一杯に詰まっていますと自負しております。

暑い夏の風物詩、上田わっしょいが無事に終わりました。ご寄附をくださった皆様、ご参加の皆様、役員の皆様、ご協力本当にありがとうございます。残暑厳しき折、ご自愛ください。

自治会総務部長 塚田吉和



編集委員
長岡義憲 伊沢崇 五十里勝美 塚田吉和 田中孝義 大庭邦敏 中村勝則

今年も暑い夏です。皆様いかがお過ごしでしょうか。このお盆に千曲藻を発刊できましたことに感謝申し上げます。また、例年のことですが、原稿をお寄せくださった皆様、広告を掲載して下さった皆様に重ねて感謝申し上げます。

中之条自治会の行事も大いに盛り上がった「上田わっしょい」も終わり、後半に入った感になってきております。いつも協議会メンバー、和気あいあいと頑張っております。協議会メンバーも、残暑厳しい中ではあります。皆様方も健康に留意され今年の後半も頑張ってくださいませ。

田中孝義

梅雨明け後の連日の猛暑に我が家の高齢犬十六歳もぐったり。でも食欲旺盛で一安心。自治会では敬老会の準備が進められ、私のブロックでは四十四名の方が対象者でした。県内の高齢比率は二十七%。全国で十二番目。子供と別居する高齢者も増加すると思われ、企業でも安否確認や見守りが出来るタブレット端末など、適度な距離感を保ちながら、家族とのつながりを守ってソフトウエアの開発が進んでいます。

編集後記

中村勝則

◎上田わっしょい参加
七月二十五日総勢二百二十名で参加日中之条連としてまいりました。公民館で二回の練習をしましたが、「わっしょい賞」を取るべく子供達、保護者の皆さん、役員全員が一生懸命頑張りました。残念ながら「わっしょい賞」は来年に持ち越しでした。しかし、子供達のおふれる程の笑顔が、私達の暮らす中之条の可能性を再確認させてくれました。



自治会の皆様、事業所の皆様には上田わっしょいへのご寄付を厚く御礼申し上げます。また本誌への広告のご協力大変ありがとうございます。役員一同、後半も頑張りたいと思っております。ご協力よろしくお願いいたします。

- 之条でこのこと引き受けることになりました。
- 四月十日に、新旧引継が行なわれ、七月四日に総会が行われました。
- 会長 杵掛勝也 御所
 - 副会長 竹内久子 朝日ヶ丘
 - 理事 荒木昇 千曲町
 - 監事 西沢孝夫 中之条
 - 監事 小林誠一 須川
 - 評議員 柳澤登美男 中村
 - 坂口芳文 小牧
 - 顧問 宮島良雄 三好町
 - 宮下省二 諏訪形
 - 増澤吉雄 中村
 - 管理担当 杵掛勝也 御所
 - 西沢孝夫 中之条
 - 経理担当 西沢孝夫 中之条
 - ◎城南地区自治会連合会
 - 会長 宮下千元 吉田
 - 副会長 杵掛勝也 御所
 - 柳沢近夫 下之条
 - 金沢達郎 神畑
 - 柳澤登美男 中村
 - ◎城南地区社会福祉協議会
 - 城下地区の自治連、民協、福祉推進委員会の三者が主体となり、地域の福祉課題を持ち寄り、その課題解決に向け福祉活動を進めます。特に少子高齢化社会の中で、一人暮らし高齢者や、自助への見守り活動など、地域全体で支える仕組み作りを行政・上田市社協と連携して、推進します。
 - 会長 増澤吉雄 中村
 - (中之条からの役員)
 - 西沢孝夫 中沢伸吉
 - 山岸明人 田中けい子
 - 吉原貞栄 高田ふき子

- ◎城下地区防犯・防災協議会
- 防犯事業について
- ①防犯意識の高揚と防犯情報の共有化を図る。
- ②交通安全と自主防犯活動の推進と犯罪に強い地域づくりの推進。
- ③高齢者を守る施策の充実。
- ④子供を守る施策の充実。
- ⑤防災事業について
- ①自主防災組織による講習会訓練を通じて地域の連帯意識の高揚を図る。
- ②住民と行政の協力による防災体制の推進。
- ③災害又は平常時における城南地区の相互応援体制。
- ④災害対応に関する県内視察。
- ⑤火災予防運動の推進。
- ⑥マニュアル説明会開催。
- ⑦須川湖の決壊防止対策。
- ⑧消防団員の確保と装備の充実。
- ◎城南地区まちづくり協議会
- 地域の安全・安心なまちづくりを推進するため、城下自治連・社協・防犯防災協・まちづくり協で要望事項をまとめ行政等に対して要望を行います。
- 会長 小野澤義和 中村
- (中之条からの役員)
- 西沢信義 和田 勲
- 阿部二郎

昔、マンガ(テレビ) 今スマホ

公民館長 小林 千洋

「マンガ(テレビ)ばかり見ないで勉強しなさい!」昔、母親から言われた記憶が私にもあります。マンガ(テレビ)を見ていたと学力が下がる、という理由だったんですね。現代では学力を下げる原因はスマホだと言います。七月九日、城南公民館主宰の青少年育成市民会議の講演会に出席してきました。演題「メディア漬けで壊れる子どもたち」スマホ社会の落とし穴」講師清川輝基さん。信大の学長が入学式で言うんだそうです。「スマホ止めますか?それとも信大生止めますか?」清川さんの持つ小学生のデータでは、自宅で二時間勉強し且つスマホを4時間する子供が五七点だとすると、全く勉強もスマホもしない子供は六七点だそうです。そんな講話を聴いたら都都逸(ドドイツ)を思い出しました。「土方(下カタ)殺すにや刃物は要らぬ。雨の三日も降ればいい」「役者殺すにや刃物は要らぬ。もの三度も褒めりゃいい」そうすると学力を下げる都都逸としては、さしずめ「学生殺すにや刃物は要らぬ。スマホを三日も持たしやいい」というところでしょうか。



講話では、学生ばかりでなく、乳幼児を持つ母親までもがスマホ漬けになっている、とか。母と子の絆とは、授乳時の見つめ合い、母からの語りかけを通して深まってくるのだそうです。子の視線も母との見つめ合いで育ち、言葉の発声も母からの語りかけの蓄積から生れるものだそうです。「いない、いない、ババ」で赤ちゃんが喜ぶのは塞がれた母との視線が結ばれてホッとするから。母親が授乳をしながらスマホやテレビの画面にき付けられているのは母子の絆は深まりません。そこで、一句(都都逸)「親子殺すにや刃物は要らぬ。親にスマホを持たしやいい」一つの物(事)には必ず表と裏があります。文明の利器であるスマホも一歩使い方を誤ると子供の学力・体力の低下を招き、親子関係の希薄化を招いたりしてしまいます。七月二五日には上田わっしょい、この千曲藩が発刊される八月一日には夏祭りがにぎやかに開催される予定です。人と人との現実の触れ合いの中から子供も大人も成長して行くのではないのでしょうか。



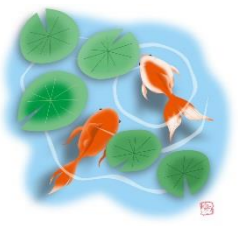
上田わっしょい、2回の練習。暑い暑い公民館に響き渡る子供たちの歓声。他所に類を見ない、一地域で200名を超える中之条の底力。学年の壁を超えた子供たちが、目標に向かい一致団結して頑張りました。

俳句はたしなみです

平成二十七年八月 板垣 峰水 選

亡妻の命日飾る射干の花
月命日娘が揃えた三三祭壇
内閣府忘れてならぬ敗戦忌
万緑や志賀の名水汲みおきて
母背負えば啄木哀し青田道
ポランティア夏の曲弾く公民館
梅雨空に夢が並んでプレミアム
土用丑田んぼの中のドジョウ追う
螢火や都会の孫に届けたし
夏帽子脱ぎ触れてみる父母の墓
すれ違つバラのタトウが闇に消え
梅雨晴れて犬の歩調で散歩に出
台風禍バケツ転がる大通り
田に添ひてアイリス咲きし道続く
青田風農の苦勞を忘れたり
あじさいや庭の王者となりすまし
浅間山裾野をめぐる峰は夏
老ささる夏の暑さに庭の木々
まぶしくて中学生の衣替え
青蛙のど白くして雨を呼ぶ
蟻のほる母子像ほそ身役所前
谷の温泉の流れ美し河鹿鳴く
老鶯が折り折り破る遍路バス
白き列吐きて又呑む遍路バス
庭の木々型良く見ゆる夏座敷
梅雨の中逝きし句友よ安らかに
来しツバメ休むことなく飛び交わす
パラソルを上下に野球応援す

まとめ
短冊に一句八月十五日
終戦忌わが碑に触るる招魂社



夏休み恒例のラジオ体操 早朝6:30
南小学校のグラウンド、親子で1、2、3、4!
昔々を思い出して、通勤途中に立ち寄って
シャッターを押しました。 塚田



暑中お見舞い申し上げます

- 自治会 会長 西沢 孝夫
副会長 中沢 伸吉
会 計 真野 裕司
総務部長 塚田 吉和
自治会競技委員一同
公民館 館長 小林 千洋
副館長 中澤 史典
主事 中澤 和彦
青少年育成指導員 金井 厚志
主事補佐(会計) 藤井 健一
公民館運営委員一同
千曲藩編集委員一同

敬老祝賀会のご案内
左記の通り、敬老祝賀会を計画しております。
対象となる皆様には、招待状をお届けいたします。
ご都合をつけお越し下さい。
日時 平成二十七年 九月十三日(日)
午前十時より
場所 中之条公民館 大広間
(負担のかからない腰掛けイスにて行います)

こつこつと、木曾ひのきのいい家づくり
モデルハウス 陽なたの家
秋和鉱泉様
至上市市街
レストラン・ホーム様
至上市市街
ファミランセ・えぼし様
長野計器様
長野新幹線
上田駅
至長野
至塩田方面
開館日: 土曜・日曜・祝日 10:00~17:00
上記時間外でもご連絡いただけましたらご案内致します!
土地を売りたい方! 新築・リフォームをお考えの方!
お気軽に当社へご相談ください!!
美し信州建設株式会社 上田市中条 1268-1 TEL 0268-27-6667 美し信州 検索



南小PTA活動

支部長 高橋 勇一
 副支部長 中山 浩一
 育成会長 西澤 久美子
 副育成会長 和田 美香
 校外指導員 伊藤 晴美
 南小 高岡 智美
 高岡 智美
 小松 里美
 矢嶋 知子
 橋詰 章子

平成二十七年年度の南小PTA中之条支部長を務めさせていただきます。私共は地区活動などに不慣れな上、中之条は生徒数が二百人近い地区のため、役を完遂することができぬのか、未だに不安な日々を過ごしております。幸いにも、副支部長さん達や、各役員の皆様方に多大なご協力を頂き、なんとか活動を進めています。今度の活動としましては、この号が発刊される頃には終了しているとは思いますが、七月二十五日の上田わっしょいの参加があります。とにかく人数が多いため、怪我、迷子などのトラブルが起らないよう祈るばかりです。その後の大きなイベントとしては、九月十三日のお楽しみ会、十月十八日の城南運動会、一月末の道祖神祭りとなっております。地域の皆様方、子供達に少しでも楽しんでいただける様PTA役員一同、精一杯頑張っております。どうか、今後ともご協力、ご指導頂きますよう、宜しくお願い致します。

そろばん

南小六年生 高橋 霧香

私は、小学校四年生の秋から、そろばんをやっています。そろばんは、中学生になると、勉強や部活で忙しくなってしまうので、たくさん出るのが、この一年間だけなのでがんばってやっています。私は、そろばんを始める時、「中学に行くまでには一級を取る」と言う目標を立てました。ですが、六年生前半の今はまだ三級です。なので、この一年は本当にしっかりとやらないとだめだと思っています。そろばんでは、ちがう学校の友達や、先生方と、とても仲良くなれるので、やっているととても楽しいです。算数もさらに、楽しいと思えるようになりました。そろばんは、やればやっただけ自分の身に付きます。中学生になるまであと少しです。なんとか一級を取れるように、今以上に練習して目標を達成したいと思います。

パソコン修理
 国内外どんなパソコンメーカーでも
修理致します!!
 中之条にお住まいのお客様限定 2015年10月31日受付分まで
 20% OFF

ビデオテープ・カセットテープダビング
 思い出のビデオテープ
 カラオケのカセットテープを
 CD・DVD等にダビング致します!
 中之条にお住まいのお客様限定 2015年10月31日受付分まで
 20% OFF

敬老会・盆祭り・カラオケ大会
 イベント音響機器レンタル

ホームページ作成
 インターネットプロバイダー
 ホスティングサービス

電話でのお見積り・ご相談は
0268-26-7898
 株式会社ジェイ・ファクトリー
 上田市中之条 88-6
 受付時間 9:00~17:00(土・日・祝日を除く)

中澤建設
 ユキマサ
中澤 章匡
 上田市中之条465
 電話 27-0628

南小中之条支部名簿

支部長	高橋 勇一	交通安全委員	中山 浩一
副支部長	西澤 久美子		和田 美香
育成会長	伊藤 晴美		伊藤 晴美
副育成会長	南小 高岡 智美		高岡 智美
校外指導員	小松 里美		矢嶋 知子
	橋詰 章子		橋詰 章子

四中中之条支部名簿

支部長	丸山 礼子
副支部長	岡田 みゆき
校外指導員	柳沢 さやか
	山岸 美奈子
	春日 直子
	増田 幸子
	飯島 幸子
	太田 由美
	大島 ぐみ

暑中お見舞い申し上げます




CURRY HOUSE CoCo 壱番屋

佐久ステーションパーク店
 株式会社 ミスター 代表取締役 長岡義憲

お待ちしています!




Let's おうちでココチ

季節限定 野菜シリーズ 8月末まで

チキンと夏野菜カレー

CURRY HOUSE CoCo 壱番屋

お土産持ち帰りOK!



当店

至佐久平駅

いつでも手軽に、**ココイチの味**

ご家庭でも! オフィスでも!

〒385-0022 佐久市岩村田6-2
 TEL/FAX 0267-66-7321
 e-mail : saku-coco@jfb.net



勤番(言わば・・・用心棒)
トラブル無きよう
目を配ります。
今年も無事に終わりのようです。

毎年、駅前ロータリーの辺りでフィナーレを迎えます。
今年は残念ながら「わっしょい賞」には選ばれませんでした。
踊り切ったすがすがしさと、大人は筋肉痛を持ち帰ります。
皆さん、お疲れ様でした。ありがとう!

写真提供 藤井健一さん 中澤史典さん



四中PTA活動
支部長 丸山礼子
平成二十七年年度四中PTA
支部長を務めさせて頂いた丸山
丸山です。中之条支部は生徒
数が一番多い地区の為に、副支
部長さん、役員の方皆さん、自
治会役員様のお力をお借りし
て、PTA活動を進めること
ができます。中学支部活動は
さまざま行事等があります。八
月二十一日には、PTAバ
ザーがあり、生徒一人一人が
各家庭に集荷にお伺いさせて
いただき、毎度地域の方々の
多大なご協力を賜わり、成果
を上げる事ができております。
今年度も皆様のご協力をお
願い致します。九月二十五日、
二十六日にセルリアン祭がご
ざいます。こちらも皆様には
ご協力をお願い致します。
子供達が、地域の行事に参
加出来る事は、皆様に見守ら
れてほしうございます。その為
にPTA役員一同、力を合わ
せて精一杯がんばっていきたく
いと思っております。今後とも
ご協力、ご指導の程を、よろ
しくお願い致します。

四中PTA活動

部活動からの学び

四中三年生 岡田佳久
今年の四中野球部では、チ
ームの士気を上げ、次のプ
レートを確保する「声出し」と
一瞬でも気を抜かない「全力
疾走」の基本を徹底し、チ
ム力を上げてきました。僕の
ポジションは投手でした。球
速アップや制球に加え、バン
ト処理やベースカバリーの際
の内野手や捕手との連携や、牽
制でのサインプレーなど、育
成会野球部の時に比べ、何十
倍も難しかったです。宇山監
督との野球ノートのやりとり
の中で受けた手書きでの指導
や励ましも大切な宝物です。
二年生になってからは、体
の管理にも気を使い、頻りに
整骨院に通うことで、肩や肘
の大きな怪我もせず、最後ま
で後悔しないプレーができた
ました。石井主将、清水部長を
はじめ、三年間一緒に練習し
た十七人の仲間、道具出しや
応援を頑張ってくれた後輩、
休日を返上して指導してくだ
さった宇山先生、高橋先生や
保護者の方々、弁当作りや送
迎をしてくれた両親に心から
感謝したいです。「練習の中
に目標があり、試合の中に和
がある。勝利の中に感謝の心
がある。敗北の中に真に得る
ものがある。野球道は人生
道」部活動に対する僕の心構
えとなった詩です。
これからは高校受験に向けて
「全力疾走」です。

信州の環境と観光を応援する企業



長野トヨペット株式会社
上田西店

Tel: 0268-26-2411
上田市中之条579-5(上田千曲高校隣り)
http://nagano-toyopet.jp

つけ麺と肉のお店
中之条65-1 TEL0268-75-8923
定休日 無休
営業時間 平日 11:30~14:00 17:30~21:00
土・日・祝 11:30~21:00
ぶしもりや めんめん
ぶしもりやめんめん7フロク
(夢は美味しいラーメンです♪)
http://bushimoriya.naganoblog.jp/

炭火焼 八鶏燻
TEL 0268-21-5188
〒386-0034
長野県上田市中之条842-30
開店: 16:00~22:00
定休日: 日曜日

駐車場・塀・フェンス・リフォーム
コンクリート・アスファルト工事
何でもやります!!!
気軽にお電話ください。
有限会社 西澤建設
上田市中之条1400-20
TEL 0268-24-2433

〈保険代理店〉
株式会社 うえだ共栄
代表取締役 和田 勲
〒389-0505 長野県東御市和1978-2
TEL:0268-75-7855 FAX:0268-75-7852

やきとり 三六家 Mirokuya
OPEN 夕方5:00~よる10:30
ラストオーダー よる10:00
定休日 月曜日
☎0268-75-7463

一杯一杯まごころ込めてつくります
麺工房 陣内
長野県上田市中之条68-6 TEL 0268(21)1298
営業時間 平日 11:00~15:00 18:00~25:00
土日 11:00~25:00

網戸の張り替え・ガラスの修理から断熱窓・カーポート取り付けまで
(有)西沢ガラスアルミ建材工業
上田市御所 八十二銀行三好町支店そば 電話二二二四九九

(有)中川酒店
土地・建物・貸家
光栄開発(有)
代表取締役 塚越 光幸
☎(0268)316663
上田市中之条一三四
TEL 2210861

焼肉ハウス 太閣
ラーメン はつちやき
上田市中之条573の1
0268・26・3380
古舟通りスカイビル二階
電(25)〇九一三

上田わっしょい活動報告

実行委員長 清水 勝夫

第四十四回上田わっしょいは七月二十五日(土)に行われました。今年も、NHK大河ドラマ「真田丸」放送を目前に控えているところから、おどろき参加者全員が「赤備えのうちわ」を持って会場を赤く染め上げ盛大に行われました。今年の上田わっしょい活動は、六月十七日に責任者会議を行い、各班ごとの役割分担や具体的な準備内容等について意見交換を行い、上田わっしょいに向けてスタートしました。続いて六月二十七日及び七月十一日に実行委員会を行い、各班ごとに詳細な部分について協議、調整をいただき最終確認を行いました。

七月十六日、二十三日には中之条公民館大広間に午後七時より、わっしょいの踊りの練習を行いました。そして、わっしょい当日、七月二十五日、バス五台に分乗した総勢約二百二十名の中之条連の参加者は上田市内を踊り、夏の一大行事は、事故等なく無事に終わることが出来ました。各実行委員の皆様、関係団体の皆様には大変ご多忙にも関わらず約二カ月間、諸準備を進めていただき心からお礼申し上げます。また、区民の皆様、事業所の皆様には多大なるご寄付をいただき心より感謝申し上げます。

毎年変わる役員さん。飲み物を運びリヤカーの飾り付けもパズルのようで悪戦苦闘しました。



毎年変わる役員さん。飲み物を運びリヤカーの飾り付けもパズルのようで悪戦苦闘しました。

「中之条」と書かれた、うちわ神輿(みこし)長老 和田貢さんのご指導で毎年組み立てます。きっちり組み立てないと、本番でバラける恐れがありもたもたしている役員を見かねて「脚立持って来な」と、自ら乗って孤軍奮闘我ら若手(若くもない)役員さん達・・・まだまだ経験値が足りません。



テンションを下げることなく、2時間踊り続ける中之条連の面々手がよく上がっていました。参加連 130 参加者9500名 その中でも最大の220名今年も踊り切りました。

長島 咽喉科 耳鼻科 医院
上田市中之条五三六一六
電話 二三一八七三四

(有)ヤマギシ

断熱材で大幅な節電を進めませんか

- ◇工場・事務所・住宅の屋根・壁に『断熱塗装』
- ◇生産設備の発熱部の節電対策に『マット型断熱材』

お見積もりは無料です、お気軽にお申し付け下さい。

NISSEI 株式会社 日誠イーティーシー
上田市吉田92-10 TEL.0268-25-6161

居酒屋 翠希
大阪お好み焼 京名物 鰻料理
ビールに合う夏用の一品料理
例:つゆかけ冷奴・鯖スライスオニオンかけ
電話 25-1717

上田市中之条 400-3
上田中之条簡易郵便局
TEL0268 - 23 - 6684

Nakanojo 中之条薬局
上田市中之条530-3
TEL 0268-28-6066
FAX 0268-28-6065
■開局時間 AM8:30~PM7:00
AM8:30~PM6:00(土曜日)
■休 日 日曜・祝日、8/14~16、12/30~1/3

福昇亭
中之条店
上田市中之条1237-3
TEL(23)3289

(有)コヤマ電器商会
[イルコバスコヤマ]

- 家電製品販売、修理
- オール電化・家まるごとリフォーム
- 電気工事・太陽光発電

上田市三好町通り
TEL(0268) 27-6677 (代)

ミドリ安全長野株式会社
上田営業所

上田市中之条七四六一三
(23)三九一一

おかげ様で6月1日で30周年を迎えました。記念としていろいろサービスをやっておりますのでぜひお出かけください。

平日2時間飲み放題コース(つまみ2品付き)
¥2,000
1の付く日 ①⑪⑫③①は
☆ウインピー人気No.1のヤンキーピラフ
通常 ¥1,260 → ¥890!
生ビール ¥320!
ハイボール ¥250!
酎ハイ ¥250!

(レモン・グレープフルーツ・梅・青りんご・巨峰・ピーチ)
レストラン
ウインピー 上田店
TEL 0268-27-7673

腕のスクーフは
小学校支部役員の証（あかし）
子供のトイレに付き添ったり
隊列を整えたりと大変です。

そんな大変さも、イイ思い出です。

あつという間に大きくなっていく子供達。
今日の事を懐かしく
思い出してくれるでしょうか。



先頭を引っ張るお師匠さん達
まさに・・・孫たちとの競演
地域で、こんな風景はお祭りだけ・・・

来年も是非、お願い致します。

土曜ローン相談会開催中

JAとの取引はこれからという方も
お気軽にご相談ください。



各種ローンを御希望の方、
あなたの夢をかなえるお手伝い
をさせていただきます。



開催時間:Am9:00~Pm5:00まで

★毎月第四土曜日は年金相談会同時開催中です★

JA信州うえだ城下店 Tel.22-0847 西部ローンセンター(川辺店) Tel.22-5731



上田市本郷602-1 ☎38-7638
上田市中之条454-8 ☎22-2324

たかお歯科

上田市中之条九五番地
電(24)〇〇一八

動物病院

アークペット
クリニック

上田市中之条491
TEL (0268) 23-6750

保護司を続けて

保護司 真野 裕司

保護司を拝命して十八年になります。自分でもよく続けられたものだと思いますが、罪を犯して更生を目指す人達を応援し、語り合い、彼らが今後とも良き人で平安な人生を歩んでもらう一助を何とか担って来れました。
保護司は、罪を犯した人達の内の、様々な更生施設に収監された後に社会の中での更生を許された人、また初めから社会の中で生活しつつ保護観察を受ける指示をされた人、その方々の精神面と実生活の問題をサポートする役割を担っています。
法務省内の各県の保護観察所が保護司活動を統轄する所で、その公務員の監察官の指導の下、保護司は活動しています。
月に何回か対象者と面接し、悩みを聞いてアドバイスや職探しや、家族内の問題を治めたりと、苦勞は絶えません。しかし手に負えない程の反抗的だった態度が、段々と穏やかで親しげに変化してくると、続けていて良かつと思うのであります。

※追記
保護司は不足気味です。常時募集ですので興味ある方は是非！



お祭りは、段取り八分。その日が来るまでにどんな準備を、どんなメンバーとやってきたかで決まります。縁あって集まった自治会役員、公民館役員の皆さん。慣れない手つきで作り上げた、紙の花が綺麗に神輿を飾ります。夕方から始まる「上田わっしょい」本番に向けて準備が進みます。

ひとくらし コミュニケーション

長野銀行 三好町支店

上田市中之条100番地10 TEL0268-25-3060(代)

**中之条誌編集委員会
第三回中間報告会**

編集委員長 中澤賢

四月二十五日、十八名の皆様と共に、中之条誌第三回中間報告会が開催されました。発表者は、委員の中澤史典さん、塚田吉和さん。

題して「平成の公民館活動」中澤さんは、公民館を主活動場所としている、各クラブの活動を紹介してくれました。ご多分に漏れず、それぞれのクラブにも高齢化の波が押し寄せているようです。それでも地域の皆さんの貴重なふれ合いの機会として、これからも大切に継承していただきたいと思えます。

塚田さんは、パワーポイントを駆使した、およそ四十分のプレゼンテーションを披露してくれました。昭和初期の人口比率が、現在、未来とどう変化していくのか、そのグラフの推移は、予想以上に深刻な「これからの日本」を伝えてくれました。

深刻な話題ばかりではなく、現在、城南地区運動会六連覇中の中之条。昭和二十年代にも上田市の運動会で五連覇を達成していたことを当時の白黒写真から知り、若かりし頃の重鎮の皆様の澁刺とした姿に「一人に歴史有り」を実感した報告会となりました。

来年十二月の発行に向け、編集委員一同頑張っています。



午後4時
そろそろ参加者が
集まり始めます。
冷えたジュースと
熱々のフランクフルトで
おもてなし。



おにぎり食べて、エネルギーチャージ！
暑い暑い公民館が、子供達の熱気でますますヒートアップ。

いよいよ「お祭り」の始まりです。



父ちゃんたちも一生懸命でした。
事前に渡した笛を鳴らしながら
縁の下の力持ちに徹します。

時として影の薄いオヤジ世代
それでもやっぱり大黒柱

自治会でも公民館でも学校でも
見えないところで頑張っています。



「わっしょい！」の掛け声とともに
神輿を持ち上げ、揺ります。
長丁場・・・かなり・・・へばりますが
気合いで克服！！



池田社会保険労務士事務所

社会保険労務士 池田 英寿
上田市中之条370-10
TEL 0268-27-9330



有限会社 フローリスト 花工房
上田市神畑490(グリーンパークしおだ野)
Tel 0268-21-8787

宅老所

ほほ笑みホーム中之条

上田市中之条222-3
TEL 29-7500
FAX 29-7510

大正ロマン薫る
日本美の宿

登録有形文化財 **旅館花屋**

ご予約・お問い合わせ
旅館 花屋 TEL0268-38-3131(代)
FAX0268-38-7923

長野県上田市別所温泉169
http: hanaya.naganoken.jp



静寂の中 なにもしないを遊ぶ



子供たちの笑顔が
役員さんにとっては
何よりのプレゼントです。



阿部建築設計事務所

上田市中之条1308-33
TEL(FAX) 27-8124

アルミサッシ・玄関取替工事
エクステリア工事

飯島硝子サッシ販売(有)

中之条店 22-5119

医療法人 半田 循環器科 内科 医院

♥高血圧や心臓病の方 御相談ください♥
診療時間 午前9:00~12:00 午後2:00~6:00

水・土・日 午前9:00~12:00
休診日 日曜・祭日・当番医の翌日

上田市中之条4163 TEL 0268-28-0888

お客様大歓迎 スタッフが対応します

古舟ステーション

(株)佐藤商会 上田市中之条1400-100
TEL(0268)27-5517

ふれあい協議会だより

会長 高田ふき子

暑中お見舞い申し上げます。
日頃区民の皆様には、福祉活動にご理解、ご協力を頂きありがとうございます。
自治会、公民館活動のお手伝い、赤ちゃんからご年配の皆様方とのふれあいを健康推進委員の仲間と取り組んでおります。

○ふれあい交流広場
四月より第四週の月曜日午前10時~12時迄、十二月は第三週の月曜日、公会堂で行っております。お出掛けください。
○友愛訪問
○健康教室
○児童公園の花壇作り
○上田わっしょい
○敬老祝賀会等自治会のお手伝い

ふれあい協議会役員
会長 高田ふき子
副会長 小林千洋
会計 田守あずさ
役員 西沢孝夫
中沢伸吉 真野裕司
塚田吉和 山岸明人
吉原貞栄 田中けい子
和田淳 藤ひろ子
和塚紀子 伊藤美緒子
三塚和子 小藤奈香子
成田節子 佐藤仁子



豆絞りをキリリと締めて
臨戦態勢に入ります。



帯もキリリと
締めてもらいます



上田しんきんから保証料込で安心!!

「個人ローン」のご案内
お取引内容に応じて最大0.7%金利優遇いたします!!

お申込み金額 最高500万円 マイカーローン	最優遇金利 年3.08~2.38% 変動金利・保証料込	お申込み金額 最高1,000万円 リフォームローン	最優遇金利 年2.83~2.13% 変動金利・保証料込
お申込み金額 最高500万円 教育ローン	最優遇金利 年2.68~1.98% 変動金利・保証料込	お申込み金額 最高500万円 多目的ローン	最優遇金利 年5.30~4.60% 変動金利・保証料込

安心の当初1年間金利固定。さらに2年目以降も、お借入れ当初の金利優遇が引き続き適用されます。(多目的ローン除く)

上田信用金庫 城南支店 TEL.23-6550



バス5台で
いざ、出陣
毎年ささやさん
付近がスタート
今年は
雨の心配は
まったくありません



公民館長 小林千洋さん
自治会長 西沢孝夫さん
副自治会長 中沢伸吉さん

健康は、足もとから...
ドイツ・コンフォートシューズ
有 限 会 社
ふ と ん の た け うち
コンフォート事業部
TEL 二二一 一三六五

丸 徳 美 容 院
電 (22) 九 五 二 六 有 (3) 四 〇 四 七

七 田 チ ャ イ ル ド ア カ デ ミ ー
上 田 教 室
代 表 竹 田 貴 一
上 田 市 中 之 条 一 〇 一 利 幸 第 二 ビ ル
電 話 (23) 二 一 九 五 二

唐 木 田 板 金
上 田 市 中 之 条 二 八 一 一
電 (23) 〇 二 六 八 (23) 一 五 九 九
FAX (〇二六八) (23) 三 〇 八 九

吉 池 牛 乳 店
上 田 市 中 之 条 七 一 七
電 (23) 二 六 二 六
雪 印 牛 乳 川 西 販 売 店



今年のお母さん方
とっても素敵な笑顔で踊ってく
れました。そしてパワフル
素晴らしい!!
活動にも協力的で助かりました。
中之条のお祭りは
子供達と保護者の皆さんに
支えられています。



重い神輿を、元気なお父さん、役員さんが交代で担ぎます。
神輿の魅力・・・それは肩に伝わる重さを通して
今日初めて会ったばかりの関係でも、生まれる仲間意識。
徐々に暮れなすんでいく海野町に白い神輿が一層映えます。

心のふれあいを大切に住まいは夢を与える
長野県知事免許(十一七八〇)
西 沢 不 動 産 商 事 (株)
上 田 市 中 之 条 三 一 九 一 二
電 (22) 二 五 六 六

西澤社会保険労務士事務所
特定社会保険労務士 西澤 忍
上 田 市 中 之 条 491-6
TEL 0268-21-7070

表示登記 測量
伊藤土地家屋調査士事務所
上 田 市 中 之 条 334-27
電 話 28-0700

医療法人
三 原 内 科 医 院
上 田 市 中 之 条 九 九 番 地 二 一
電 (27) 六 五 〇 〇

新規ご来店のお客様20%OFF
Hair Room
KARIN
営 業 時 間 AM9:00~PM18:00
定 休 日 月 曜 日 ・ 第 1 日 曜 日
第 3 火 曜 日
予 約 は こ ち ら か ら ☎ 71-0393
上 田 市 中 之 条 101-1 利 幸 第 二 ビ ル

出前もお持ち帰りも。
TAKEOUT+DELIVERY
寿司の味よし AJIYOSHI
■ご注文・ご予約は 年中無休
TEL. (21) 3601
●営業時間 AM11:00~PM8:00
(平日PM2:00~PM4:00は準備中です)
●ご注文受付時間 AM10:30~PM8:00



2時間の踊りが始まりました。子供も、保護者も、役員も「チーム 中之条」の一員として声を揃えて踊ります。

練習してきた成果「中途半端はやめよう」の気持ちがヒシヒシと伝わってきました。



今年も熱中症対策を兼ねて子供たちの肩にはペットボトルホルダー。短い休憩時間に配るジュースの混乱もこれで解消です。



上田駅の特設ステージで毎年生演奏そう！

上田わっしょいは「clubわっしょい」の皆さんの生演奏で踊ります。2時間以上歌いっぱなし、楽器を弾きっぱなしの面々ここにも、もう一つの一生懸命な青春がありました。

今年は、NHK大河ドラマ「真田丸」放送を目前に控えているということから、おどり参加者全員が「赤備え（あかさなえ）のうちわ」を持って会場を赤く染め上げます。



参考資料（ウィキペディアより）
赤備え（あかさなえ）とは、戦国時代の軍団編成の一種。具足、旗差物などのあらゆる武具を朱塗りにした部隊編成の事。戦国時代では赤以外にも黒色・黄色等の色で統一された色備えがあったが、当時赤は高級品である辰砂で出されており、戦場でも特に目立つため、赤備えは特に武勇に秀でた武将が率いた精鋭部隊である事が多く、後世に武勇の誉れの象徴として語り継がれた。赤備えを最初に率いた武将は甲斐武田氏に仕えた飯富虎昌とされ、以後赤備えは専ら甲斐武田軍団の代名詞とされる。

上田市三好町一〇九八
FAX (〇二六八) (21) 二五五〇
約宴会・仕出し

(有) 田原屋

総合建設業

株式会社 田中工務店
田中 和好

営業所 上田市天神3-3-6
〒386 電話0268-22-7166(代)
本社 上田市中之条726
電話0268-24-6236(代)



御馳走とんかつ 倭らく
(ダイニングカフェ Waraku)
上田市中之条744-1
☎0268-23-8322

花と緑の専門店

*花木、山野草、観葉植物、生花販売
*お庭づくり、リフォーム、植木手入れは
当社へ

花・みずき

〔株式会社花水樹〕

TEL26-0066(代) FAX26-3387
イオンビッグ信州池田店TEL0261-62-6622

安心車検と
良心販売の店

東京海上日動 上級代理店
「環境に優しい自動車整備優良事業場」表彰

Kamiya
株式会社 神谷モーターズ

上田市中之条73-1
TEL(0268)22-1224

建築
田中
敏夫

電 (22) 六五五二